

นางพ้อกัณนา สุภาภาโม

ใจดี ใจสบาย

Delivery

การทำงานแห่งชีวิต



“นโม ตสฺส ภควโต อรหโต สมฺมาสมฺพุทฺธสฺส”

ขออนบ้น้อมแด่พระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์นั้น
ซึ่งเป็นผู้ไกลจากกิเลส ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง



การงานแท้ “ชีวิต...”

ทุกคนที่เกิดมาในโลกนี้ต้องทำงานเพราะมันเป็นภาระ
เรามีร่างกายมีพ่อแม่ มีวงศ์ตระกูลที่จะต้องรับผิดชอบ

พระพุทธเจ้าท่านสอนเราทุก ๆ คนให้มีความสุขกับการ
ทำการงาน ถึงงานนั้นจะยากจะลำบากเราก็ต้องมีความสุขกับการทำงาน

เราพยายามปรับตัวเราเข้าหาการงาน...



คำว่าปล่อยวางนี้ พระพุทธเจ้าท่านสอนให้เราปล่อยวาง ความซี้เกียรติศรีรำน ถ้าเราพัฒนาจิตใจของเราให้มีความสุขกับการ ทำการทำงานก็ขึ้นชื่อว่าเราทุก ๆ คน กำลังประพฤติปฏิบัติธรรม ถ้าเราไม่ทำใจให้สบาย ทำใจให้มีความสุขอย่างนี้ ทำไปก็เหมือนเรา ถูกบังคับ ทำไปแบบจำใจ

วันไหนไปทำงานเราก็ทำใจสบาย จิตใจของเราก็ได้พัฒนา ไปเรื่อย ๆ ให้มันฉลาดในการทำงาน ให้ชำนาญชำนาญในการทำงาน

พระพุทธเจ้าท่านสอนเรา... การงานที่เราทำต้องปราศจากโทษ ไม่เบียดเบียนตนเอง ไม่เบียดเบียนคนอื่น ไม่หลอกลวง ไม่เอาความสุข สะดวกสบายบนความทุกข์ของคนอื่น



เราอยู่ในที่ทำงาน มีทั้งคนดีคนไม่ดี คนใจดี ใจไม่ดี มันก็มีเยอะ มีมาก

มันจะเป็นอย่างไรก็ช่างหัวมัน... เพราะในโลกนี้ในสังคมนี้ มันก็เป็นอย่างนี้แหละ

พระพุทธเจ้าท่านสอนเราให้มาแก้ที่ใจของเรา แก้ที่การกระทำของเรา แก้ที่คำพูดของเรา พยายามอย่าไปแก้ที่คนอื่น

พระพุทธเจ้าท่านให้เราเจริญเมตตาเยอะ ๆ อย่าไปมีทิฐิมานะ อย่าไปมีตัวมีตน ให้เราทุก ๆ คนฝึกสังสารคนอื่นเขา ฝึกเป็นผู้ให้คนอื่น เอาใจคนอื่น พยายามเอาชนะจิตใจของตนเอง มันจึงจะได้ลดมานะละทิฐิ มันได้เป็นผู้ให้

คนไหนเขาไม่รักไม่ชอบเขาเกลียดเรา เขาอิจฉาเรา เราต้องยังเป็นผู้ให้เขา เราต้องทำดีกับเขา เขาไม่รักไม่เมตตาเราไม่เป็นไร แต่เราต้องรักต้องเมตตาเขา เราอยู่ในโลกในสังคมมันก็เป็นอย่างนี้แหละ อย่าเป็นแต่คนเอาแต่ใจตัวเอง เอาแต่ความคิดตนเอง

พยายามไม่ทะเลาะกับใคร ไม่อิจฉาใคร ไม่แบ่งพรรคแบ่งพวก

คนเราส่วนใหญ่จะอิจฉากัน เห็นคนอื่นได้ดี ได้รับการเอาอกเอาใจ ได้รับความเคารพนับถือก็อดที่จะน้อยใจไม่ได้

พระพุทธเจ้าท่านสอนเราต้องเป็นคนจิตใจกว้าง ต้องไม่อิจฉาคนอื่น ต้องอนุโมทนากับคนอื่น ถ้ามันอิจฉากันมาก ๆ ก็ต้องมีแบ่งพรรคแบ่งพวกเป็นเหตุให้แตกแยกแตกความสามัคคี

การแตกแยกการแตกสามัคคีมันไม่ดี มันเป็นบาป ต้องอดต้องทน เพื่อความสามัคคีในครอบครัว ในที่ทำงาน ถ้ามันจะเกิดทะเลาะกัน พระพุทธเจ้าท่านไม่ให้ตัดสินเอาผิดเอาถูกนะ ต้องเอาความเมตตา เอาความสามัคคี...



การทำงานให้เอาผู้นำ เอาหัวหน้าเป็นหลัก หัวหน้าว่าอย่างไร ให้เอาอย่างนั้นแหละ ความคิดก็ให้ไปในแนวทางเดียวกัน อย่าไปคิดคนละทิศคนละทาง ให้จับเอาส่วนดี ๆ

อยู่ด้วยกันหลายคนต้องเปิดโอกาสให้คนอื่นได้คิดบ้าง เมื่อเขาคิดดี มีประโยชน์ก็ยอมรับ

เราเป็นหัวหน้า... พระพุทธเจ้าท่านให้เราเอาตามคนส่วนใหญ่ ที่เขามีความเห็นเหมือนกัน นอกจากความคิดนั้นเป็นความไม่ถูกต้อง นำไปสู่ความเสียหาย...

ทำไมพระพุทธเจ้าท่านจึงให้เราทำอย่างนั้น...? เพราะทุกคน จะได้มีความเห็นร่วมกัน



พ่อแม่ก็สำคัญ ผู้หลักผู้ใหญ่ก็สำคัญ ต้องตั้งมั่นในสิ่งที่
ที่เกิดประโยชน์ ไม่ให้เอาแต่ใจตัวเอง เอาแต่อารมณ์ตัวเอง ทำให้ลูกน้อง
ฟ้องบริวารเดือดร้อน ทำให้ลูก ๆ ในครอบครัวเดือดร้อน ท่านจึงให้เรา
ทุก ๆ คนพยายามแก้ที่ตัวเอง

เวลาการทำงาน พระพุทธเจ้าท่านให้เราตั้งใจทุก ๆ คน

เวลาทำงานไม่ใช่เวลาคุยกัน เวลาทำงานไม่ใช่เวลาไปทำอย่างอื่น
ถ้าเราไม่ตั้งใจ สมบัติในการทำงานของเรามันก็น้อยลง ไม่ว่าเราทำอะไร
เราต้องมีสมาธิ



นักเรียนส่วนใหญ่เวลาครูสอนขอบคุณกัน คนทำงาน เวลาทำงาน
ขอบคุณกัน ชอบเล่น เราเป็นคนใหญ่คนโต ให้ตั้งใจ ถ้ายังให้คนอื่นตำหนิ
ติเตียนได้มันบาป มันไม่ดี...

เรามาเข้าวัดแต่ละครั้งต้องมีการเปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดี

เรามาอยู่วัดให้เน้นความสงบ สมาทานไม่คุยกับใคร
ไม่มองหน้าใคร ฝึกปล่อยฝึกวาง ฝึกละสิ่งที่ชอบสิ่งที่หลง ละสิ่งที่เรา
เกลียดชัง ละสิ่งที่เราพอใจไม่พอใจ พยายามทำจิตใจให้สงบ
พยายามใช้เวลาให้มีคุณค่า



พระธรรมคำสอนขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า

ที่องค์พ่อแม่ครูอาจารย์เมตตาให้นำมาบรรยายให้กับคณะบุคลากรจากบริษัท SCG (ท่าหลวง)
เช้าวันที่ ๔ เมษายน พุทธศักราช ๒๕๕๘ ณ วัดป่าทรัพย์ทวีธรรมาราม อ.วังน้ำเขียว จ.นครราชสีมา

ପଦ... ପଦନାମ.