



วันนี้ครบวันของบุคลากรบริษัท SCG ซีเมนต์-
ผลิตภัณฑ์ก่อสร้าง จำกัด ที่ได้มาประพฤติปฏิบัติธรรม
ในโครงการ Mindfulness ยกระดับจิตใจ รุ่นที่ ๑ ประจำปี
๒๕๕๗ วันนี้ก็ได้เดินทางกลับบ้าน กลับที่ทำงาน

ปัญญาสำคัญปัญหารีบด่วนรอบเราทุก ๆ คนได้แก่
“การประพฤติปฏิบัติตัวเองให้เข้าถึงความสุขเข้าถึงความดับทุกข์
ความไม่มีทุกข์ทั้งกายทั้งใจ...”

พระพุทธเจ้าท่านให้เราทุก ๆ คนนะมาทำใจสบาย
มาทำใจให้มีมีความสุข มีความสุขกับการทำงาน มีความสุขกับ
การเลี้ยงสละ ไม่ว่าเราจะอยู่ที่บ้านอยู่ที่ย่างงานเราต้องทำใจสบาย
เลี้ยงสละ ตั้บมันในความคิด สมาธิเราต้องแข็งแรง ตั้บมัน
ถึงแม้เราจะหมดลมหายใจพระพุทธเจ้าท่านก็ไม่ให้เราช่อก้อ
ก้อถอย ให้ตั้บมันในความคิด เพราะเราทุกคนนั้นจะไปหรือรอบ
จะไปอันนอน จะไปคิดมากนั้นมันก็ไม่มีประโยชน์อะไร



ทุก ๆ ท่านทุกคนนี่ต้องหนักแน่นเข้มแข็ง ตี้ออกตั้งใจ
ในการประพฤติการปฏิบัติ ถือว่าอุปสรรคถือว่าปัญหานั้นทำให้เรา
ได้เข้มแข็ง ได้ใช้ปัญญาบารมี อุเบกขาบารมี ศีลบารมี ทานบารมี



ปัญหาต่าง ๆ นะถือว่าเป็นโอกาสพิเศษที่ทำให้เราทุกท่าน
ทุกคนได้สร้างความดีสร้างบารมีสร้างคุณธรรม พระพุทธเจ้าท่าน
ถึงให้เราทุก ๆ คนดีใจ ภูมิใจที่ได้เกิดมาเป็นมนุษย์ ได้สร้างบารมี
สร้างความดี สร้างคุณธรรมนะ

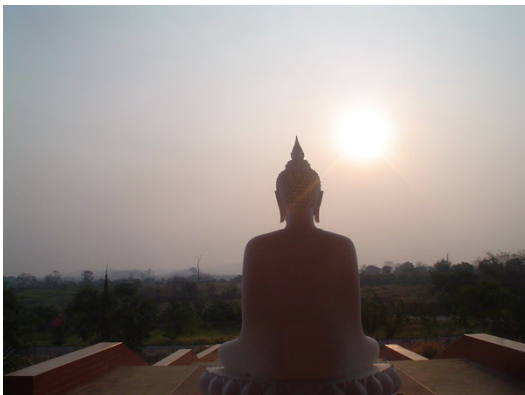
ถ้าเราประพฤติปฏิบัติตามพระพุทธเจ้าปัญญาต่าง ๆ นั้น
มันก็จะมอดน้อยถอยลง เราก็จะได้ทรัพย์ได้ทั้งโอรสภรรยา

วันนี้ทุกท่านทุกคนจะได้พากันกลับบ้าน กลับที่ทำงาน
จะได้นำเอาสิ่งที่ดี ๆ ไปประพฤติไปปฏิบัตินะ เพราะความเป็นพระ
ความเป็นผู้ที่ประเสริฐนั้นมันอยู่หัวใจ อยู่ว่าการปฏิบัติอยู่ที่ปฏิบัติ
ของเรา



ความเป็นพระของคนนั้นมันอยู่ทีใจ มันไม่ได้อยู่ที่กาย
กายก็มีแต่ “เกิด แก่ เจ็บ ตาย พลัดพราก” ไไปในที่สุด

ความดีนั้นเป็นสิ่งที่ทุกคนจะต้องประพฤติปฏิบัติ
เป็นสิ่งที่ทุกคนจะต้องตั้งมั่น เป็นสิ่งที่ทุกคนจะต้องสมาทาน



พระธรรมคำสั่งสอนขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า
ที่นลวงพ่อกันนา สุภาโม เมตตานิให้น้ำมันบรรพชา
ในกัมมตนะมุตลากรจากนริศ SC๘ ชินนต-ผลิตกัทท์ก่อสร้าง จำกัด
เช้าวันศุกร์ที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๗
ณ วัดป่าทรัพย์ทวีธรรมาราม ต.วังน้ อ.วังน้ำเขียว จ.นครราชสีมา