

หลวงพ่อกันนา สุภาโม

ใจดี ใจสบาย

Delivery



คุณพ่อ คุณแม่ และคุณครู
ให้ฉันกลับมาดูที่ตัวเอง...

คุณพ่อ คุณแม่ และคุณครู ให้หันกลับมาดูที่ตัวเอง...



ครอบครัว ๆ หนึ่งสำคัญอยู่ที่คุณพ่อคุณแม่...

ถ้าใครมีคุณพ่อคุณแม่ดี เป็นคนที่รับผิดชอบ เป็นที่เสียสละ ขยัน อดทน ไม่ติดอบายมุข ไม่เป็นคนเจ้าชู้ รู้จักการวางแผนใช้เงิน มีศีล มีธรรม มีความสุขในการทำมาหากิน ลูกที่เกิดมาก็จะได้รับความสุข ความดับทุกข์ มีคุณธรรมไปพร้อม ๆ กัน เพราะเด็ก ๆ ตัวน้อย ๆ นั้นเค้าไม่รู้อะไรเลย เราถ่ายทอดพันธุกรรม ถ่ายทอดพฤติกรรมให้กับลูกเราทุก ๆ คน



คุณพ่อคุณแม่แม่ชอบไปโทษลูก ว่าลูกไม่ถ้อยจาโน้นอย่างนี้
ไปโทษสังคมสิ่งแวดล้อมว่าไม่ถ้อยจาโน้นอย่างนี้
ชื่อว่าอย่าไม่โน้นความยุติธรรมแก่เด็ก ๆ

เด็ก ๆ ที่เกิดมานั้นน่าเอ็นดู น่าสงสารมาก เพราะผลได้รับ
เกิดจากคุณพ่อคุณแม่

คุณพ่อคุณแม่ทุกคนนะ... พระพุทธเจ้าของเรา พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวของเรา ท่านให้เราหันกลับมาดูตัวเอง เพื่อที่จะได้แก้ไข
ที่ต้นเหตุ "เพื่อทุกคนจะได้มีสติมีสัมปชัญญะ จะได้มาแก้ที่เหตุนะ..."

ประการแรก... ทุกคนต้องมีสติ มีสัมปชัญญะ จิตใจสงบเสียก่อน
ถ้าจิตใจไม่สงบ สติสัมปชัญญะไม่มี เศรษฐกิจนั้นย่อมน่าไม่เพียงพอ
เพราะถูกอวิชชาความหลงมันเผาตัวเอง แล้วก็พากันไปแก้ตั้งแต่ปลายเหตุ
ไม่ได้แก้ที่ต้นเหตุ ไม่ได้แก้ที่เรา ไม่ได้แก้ที่ครอบครัว

ประการที่สอง... ที่ทรัพยากรของมนุษย์ที่จะดีมีคุณภาพ มีสันติภาพ
มีความสุข มีความสงบ มีความร่มเย็นนั้นมาจากคุณครู...

คุณครูทุกท่านนะ เค้าแต่งตั้งให้ท่านเป็นคุณครู เป็นผู้ให้ความรู้
ความฉลาด ความเข้าใจทั้งภาคปริยัติและภาคปฏิบัติ

ทุก ๆ ท่านทุกคนนั้น พระพุทธเจ้าของเรา พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวของเรา ท่านให้คุณครูทุกท่านนะตั้งมั่นในความเป็นผู้ที่ตั้งในพรหมวิหารทั้ง ๔ มีความกรุณา มีความเมตตา มีความสงสาร พลอยยินดีกับนักเรียนทุก ๆ คน มีจิตใจหนักแน่น มีจิตใจเป็นธรรม ไม่มีอคติ ให้ความสงสารทั้งนักเรียนที่เป็นคนดี ให้ความสงสารกับนักเรียนที่เป็นคนไม่ดี "เราจะเอาแต่คนดี คนไม่ดีเราจะเอาไปไว้ที่ไหน...?" พระพุทธเจ้าของเรา ในหลวงของเรา ท่านให้เราสงสารหมดทุก ๆ คนนะ



โรงเรียนของเรานั้นเน้นในการเรียน การศึกษา การปฏิบัติ...

ระเบียบวินัยนี้เป็นสิ่งที่สำคัญ ความสะอาดในสนามโรงเรียน
ในห้องเรียนห้องสุขานั้นสำคัญนะ



ถ้าเราเน้นตั้งแต่การอ่านออกเขียนได้ แต่การประพฤติของเรา
โรงเรียนของเรานั้นสกปรก ห้องน้ำห้องสุขาสกปรก นักเรียนเค้าเป็นผู้ใหญ่
ในอนาคตนะ บ้านเค้าก็ต้องสกปรก ห้องน้ำ ห้องสุขาก็ต้องสกปรก

โรงเรียน ๆ หนึ่ง ผู้อำนวยการ (ผอ.)นี้สำคัญ

ผู้อำนวยการนั้น... พระพุทธเจ้าของเรา ในหลวงของเรานั้น ท่านให้เจริญกรุณา ให้มีความสงสารต่อคุณครูทุก ๆ คุณครู ถ้าเราไม่มี ความกรุณา ไม่มีความสงสารนั้น ชีวิตของเราก็ต้องเครียด "เพราะบุคคล ที่ไม่มีความกรุณา ก็คือชีวิตที่เป็นยักษ์เป็นมาร ไม่ใช่พรหม..."



พระพุทธเจ้า พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ท่านให้เรามีระเบียบ มีวินัย และก็มีคุณธรรมไปพร้อม ๆ กัน พยายามทำความดี พยายามเสียสละไปทุก ๆ วัน พยายามเอาชนะใจตัวเอง เอาชนะอารมณ์ ตัวเอง สิ่งที่เจ็บปวดของเราทุกคนในชีวิตประจำวันก็คือการพ่ายแพ้ ต่อความรู้สึกนึกคิดของตัวเอง ทำให้ตัวเองผิดระเบียบ ผิดวินัย ผิดศีล ผิดธรรม

พระพุทธเจ้าถึงให้เราทุก ๆ คนนั้นมีสติ มีสัมปชัญญะให้มาก

ถ้าเราไม่มีสติไม่มีสัมปชัญญะ เราทุกคนถึงจะรู้มาก เรียนมาก เข้าใจมาก ก็ไม่สามารถที่จะควบคุมตัวเองได้

ต้องอาศัยความอดความทน ต้องอาศัยสมาธิ เพื่อความตั้งมั่น ความหนักแน่น ความไม่หวั่นไหว อาศัยกาล อาศัยเวลา อบรมบ่มอินทรีย์ ให้กับตัวเรา

เราเป็นผู้อำนวยความสะดวก หรือว่าพวกที่เป็นคุณครูนักวิชาการนั้น ทุกคนต้องเป็นตัวของตัวเอง ด้วยการเป็นผู้ที่มีระเบียบ มีวินัย มีคุณธรรม มีสติสัมปชัญญะ

ทุก ๆ คนนั้นต้องเอาธรรมเป็นใหญ่ ผู้อำนวยความสะดวกก็เอาธรรมะเป็นใหญ่ คุณครูนักวิชาการก็เอา ธรรมเป็นใหญ่ ทุกคนตั้งมั่นในธรรมะ สงสารนักเรียน สงสารประเทศชาติ



บ้านเราเมืองเรานี้เต็มไปด้วยความเห็นแก่ตัว ความเสียสละน้อย
 ติดในอบายมุขต่าง ๆ "ประชาชนเงินไม่มากก็ไม่กา ข้าราชการก็เป็นข้าราชการ
 นักการเมืองก็เป็นนักกินเมือง" สาเหตุมันมาจากคุณพ่อคุณแม่
 มาจากคุณครู เพราะการเรียนการศึกษาของเรานั้นเน้นตั้งแต่ความรู้
 ความสามารถ "ขาดคุณธรรม" มีการแตกแยก แตกความสามัคคี
 เน้นให้ทุกคนมีความเห็นแก่ตัว เอาตัวรอด เอาเปรียบเอาไรต์คนอื่น ทำอาชีพ
 บนหลังคนที่มีการศึกษาน้อย ไม่แชร์ความสุขซึ่งกันและกัน

เราเป็นคุณพ่อคุณแม่เป็นคุณครู เป็นแบบพิมพ์ของครอบครัว
 ของเรา เป็นแบบพิมพ์ ของประเทศชาติ พระพุทธเจ้าของเรา ในหลวงฯ
 ของเราท่านฝากความหวังไว้กับคุณพ่อคุณแม่ ฝากความหวังไว้กับคุณครูนะ



ทุกท่านทุกคนนั้น ได้รับตำแหน่งที่ประเสริฐ "พ่อ แม่ คุณครู"
 นั่นคือพระอรหันต์ของลูก

พระพุทธเจ้าของเรา พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวของเรา
 ท่านให้เราเน้นทางปริยัติและทางปฏิบัติไปพร้อม ๆ กัน ให้โรงเรียนเรา
 มีคุณธรรม มีระเบียบ มีวินัย มีความสะอาด มีความสามารถ
 เวลาเป็นประชากร เป็นผู้ใหญ่บ้าน เป็นกำนัน เป็น อบต.จะได้มีคุณภาพ
 มีศักยภาพ เพราะเราทุก ๆ คน มองเห็นหน้ากันนี้ ตอนแรกก็ว่าคนนี้สวย
 คนนั้นหล่อ คนนี้แต่งตัวดีหรือไม่ดี แค่นี้ก็ยังไม่พอ ต้องมองลึกเข้าไปอีกว่า
**"คนนี้เป็นคนดีหรือไม่ รับผิดชอบ มีคุณธรรม มีประโยชน์ต่อตนเองและ
 ส่วนรวมหรือไม่...?"**



การประพฤติการปฏิบัตินั้น ทางคุณพ่อคุณแม่ทางคุณครู
ทางนักเรียนนั้น ถ้าคุณพ่อคุณแม่เข้มงวด คุณครูเข้มงวด มีความขลัง
มีความศักดิ์สิทธิ์ในระเบียบ วินัย ในการปฏิบัติ ทุกอย่างเค้าก็ต้อง
ดำเนินไปในทางที่ดี "เพราะสิ่งนี้ดี สิ่งนั้นก็ถึงมี" ทุกอย่างนั้นต้องอาศัยเหตุ
ต้องอาศัยปัจจัย...

การทำความดีนั้นเป็นสิ่งที่ยากลำบาก ทำความดีวันหนึ่ง

ก็ขอทำไว้ แต่ทำทุกวันเป็นปฏิปทานั้นทำยากนะ

คนเรานั้นมันต้องสมทานความดี ต้องบังคับตัวเองทำความดี
ถ้าคนไหนไม่สมทานความดี ไม่บังคับตัวเองในการทำความดีถือว่าเป็น
เป็นคนหลักลอย เป็นบุคคลที่ไม่ได้มาตรฐาน อยากรินก็ริน อยากรอน
ก็รอน อยากรูไปก็ไป อยากรูมาก็มา ไม่มีระเบียบ ไม่มีวินัย บุคคลเช่นนี้
เค้าเรียกว่าบุคคลไม่ได้มาตรฐาน จิตใจก็ไม่แข็งแรง ร่างกายก็ไม่แข็งแรง

คนเราถ้ามีระเบียบวินัย ถ้าบังคับตัวเอง ร่างกายก็แข็งแรง
จิตใจก็แข็งแรง ถ้าไม่มีระเบียบ ไม่มีวินัย ถือว่าเป็นคนพ่ายแพ้ต่อชีวิต
เป็นบุคคลที่ได้รับความเจ็บปวดมากที่สุด ยังไม่ตายจิตใจก็ตกนรกทั้งเป็น

ด้วยเหตุนี้ ทุกคนถึงต้องมีระเบียบวินัย ต้องเข้มแข็ง สมาทาน
 ความดี มีความสุขในการทำความดี มีความสุขในการเสียสละ ภายของผู้นั้น
 ถึงมีพลัง ใจของผู้นั้นถึงมีพลัง

วันหนึ่งคืนหนึ่งนั้นมี ๒๔ ชั่วโมง เวลานอนไม่เกิน ๖ ชั่วโมง
 เวลาตื่นนั้นตั้ง ๑๐ กว่าชั่วโมง ถ้าเราไม่มีความสุขในการทำความดี
 ถ้าเราไม่มีความสุขในการเสียสละนั้น ชีวิตของเราจะไม่มีหลัก ไม่มีจุดยืน
 เราก็จะเป็นผู้ที่ตกในอบายมุข ตกอยู่ในอบายภูมิ ติดอบายมุข
 ในครอบครัวทะเลาะวิวาทกัน มีลักเล็กขโมยใหญ่ ขายยาฆ่า ยาอึ
 วันหนึ่ง ๆ ก็คอยแต่ถูกหวย ถูกเบอร์ เป็นชีวิตที่ไม่มีศักยภาพ ไม่มีความ
 เชื่อมั่นในความดี ในน้ำพักน้ำแรง ในการเสียสละ ที่ต้องสู้ ต้องทน
 ผ่านอุปสรรค คือต่อสู้กับนิรโทษ คือความซึ่เกียจซึ่คร้าน ความง่วงเหงา
 หาวนอน ความฟุ้งซ่านรำคาญที่มันมีในตัวของเราทุกคน



ศัตรูอื่นนั้นไม่สำคัญ ศัตรูภายในคือความขี้เกียจขี้คร้าน
ความเห็นแก่ตัวนี้สำคัญ เราเป็นคนไม่มีเบรค ไม่มีคันเร่งนะ เป็นเหตุ
เป็นปัจจัยให้กุลบุตรลูกหลาน ประชากรในครอบครัว ในประเทศชาติ
ได้รับความทุกข์ยากลำบาก ก็เพราะเราเป็นคุณพ่อคุณแม่ ก็เพราะเรา
เป็นคุณครู เป็นนักวิชาการ เมื่อครั้งที่เราเป็นนักเรียน นักศึกษา
เราไม่ตั้งอกตั้งใจเรียน ไม่ตั้งใจศึกษา ไม่ตั้งใจปฏิบัติ เราเลยได้รับกรรม
รับเวรจากผลกรรมที่เราได้กระทำ "การสมาทานความดีความถูกต้องนี้
ถึงเป็นสิ่งที่ดีมาก ประเสริฐมาก..."



คณะอาจารย์ คณะนักเรียนนักศึกษา ที่ได้พากันมาเข้าค่ายปฏิบัติธรรมเพื่ออบรมอินทรีย์ เป็นสิ่งที่ดีมาก ประเสริฐมาก ถึงจะเสียงบประมาณมาอบรมก็ถือว่าคุ้มค่านะ เราจะได้ยินได้ฟังในสิ่งที่เราไม่เคยได้ยินได้ฟัง เราได้ยินได้ฟังแล้วก็ให้เข้าใจยิ่ง ๆ ขึ้นไป ในภาคปฏิบัติก็จะได้อบรมอินทรีย์ พัฒนาตัวเอง ปรับตัวเองเข้าหาศีลหาธรรมเพื่อความสงบ ความร่มเย็นในครอบครัว ในหมู่บ้าน สังคม และประเทศชาติ



ด้วยเดช ด้วยพลังของพระรัตนตรัย คุณของพระพุทธเจ้า พระธรรม และพระอริยสงฆ์ ด้วยพระบารมีของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว สมเด็จพระนางเจ้าพระบรมราชินีนาถ และสิ่งที่ดี ๆ ทั้งหลายทั้งปวง จงอำนวยอวยพรให้ผู้อำนวยความสะดวก ครู นักเรียน นักศึกษา ตลอดถึงญาติโยมทุกคน จงได้บรรลุถึงความสุข ความดับทุกข์ด้วยกันทุกท่านทุกคนด้วยเทอญ...

พระธรรมคำสั่งสอนขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าที่องค์คุณพ่อภักดีนา สุภกาโม เมตตาให้นำมาบรรจุ
ในแท่นอนุสาวรีย์จากโรงเรียนในเขต อบต.พระพุทธ อ.เฉลิมพระเกียรติ จ.นครราชสีมา
เข้าวันพุธที่ ๒๐ สิงหาคม พุทธศักราช ๒๕๕๗



โครงการสนับสนุนกิจกรรมส่งเสริมจริยธรรมแก่เด็กนักเรียน
เพื่อสร้างความดี สร้างบารมี อบรมบ่มอินทรีย์ เสริมสร้างสติ สมาธิ และปัญญา

โรงเรียนที่เข้าร่วมโครงการจำนวน ๔ โรงเรียน

๑. โรงเรียนบ้านพระพุทธ ๒. โรงเรียนบ้านด่านพัฒนา ๓. โรงเรียนบ้านกันเฒ่า และ ๔. โรงเรียนภูทองวิทยา

จัดโดย อบต.พระพุทธ อ.เฉลิมพระเกียรติ จ.นครราชสีมา

ระหว่างวันที่ ๑๘ - ๒๐ สิงหาคม ๒๕๕๗

ପଦ... ପଦନାମ.