

ระเบียบข้อวัตรปฏิบัติสำหรับผู้ที่จะมาพักปฏิบัติธรรม ณ วัดป่าทรัพย์ทวีธรรมารามแห่งนี้

๑. เบื้องต้นต้องมีศรัทธาตั้งอกตั้งใจมารักษาศีล ปฏิบัติธรรม นั่งสมาธิ เดินจงกรม ทำวัตรสวดมนต์ ไม่ได้มาเพื่อจุดประสงค์อย่างอื่นแอบแฝงใด ๆ ทั้งนั้น

๒. ผู้ที่เจ็บไข้ไม่สบาย ป่วยเป็นอัมพฤกษ์อัมพาต หรืออายุแก่เกิน ถ้ามีจุดประสงค์ที่จะมาพักปฏิบัติธรรมก็ให้มาได้เป็นบางครั้งบางคราวเท่านั้น แต่ต้องให้มีผู้ดูแลรักษาอุปฐาก มิฉะนั้นจะเป็นภาระให้กับทางวัดและผู้ที่มารักษาศีลปฏิบัติธรรม

๓. ไม่ควรนำบุตรหลานที่อายุยังเล็กเกินไปมาพักค้างคืนภายในวัด จะเป็นเหตุให้รบกวนคนอื่นที่เขามาประพฤติปฏิบัติธรรม จะเป็นเหตุให้สถานที่ไม่สงบ ถ้าท่านใดนำบุตรหลานมากรุณาควบคุมดูแลให้ดี ๆ ด้วย

๔. ผู้ที่สุขภาพแข็งแรง ไม่เจ็บไม่ป่วยไม่ไข้ ไม่แก่เกิน ควรจะสมาทานศีล ๘ อย่าไปทำตามความอ่อนแอของตัวเอง

๕. ผู้ที่มาอยู่วัดต้องเข้าศาลานั่งสมาธิ ไหว้พระสวดมนต์ ฟังธรรมทุก ๆ ครั้งตามเวลาที่ทางวัดได้ตั้งไว้ทั้งเช้าทั้งเย็น ไม่ควรมาช้ากว่าเวลา เช่น เขาทำวัตรเกือบเสร็จแล้วถึงมา เขาเทศน์เกือบจะจบแล้วถึงมา อย่างนี้เป็นสิ่งที่ไม่ถูกต้อง ไม่สมควรเป็นอย่างยิ่ง

๖. ผู้ที่มาอยู่วัดพักอยู่ในบ้านพักใด ๆ ให้ดูแลรักษาความสะอาด เช่น ที่นอน รอบห้องนอน ผ้าห่ม ห้องน้ำ ห้องสุขา และรอบบริเวณบ้านพัก เช่น บริเวณข้างล่างมีขยะ มีหมูารกรุงรัง เราควรที่จะช่วยเหลือแบ่งเบาให้ทางวัดได้จะเป็นการดีมาก

๗. ผู้ที่มาอยู่พักปฏิบัติธรรม ทางวัดขอความกรุณาไม่ให้นำโทรศัพท์มือถือ ไอแพด ไอโฟน คอมพิวเตอร์ โน้ตบุ๊ก อินเทอร์เน็ตมาใช้ภายในวัด ถ้านำมาก็ให้เก็บไว้เสียก่อน หยุดใช้ช่วงเวลาที่ท่านมาประพฤติปฏิบัติธรรม ทางวัดไม่อนุญาตให้ใช้ และทางวัดห้ามผู้ที่ติดบุหรี่ ไม่ให้มาสูบบุหรี่ภายในวัด

๘. หลังจากทำวัตรเช้ากลับที่พัก ผู้มาประพฤติปฏิบัติธรรมไม่ควรกลับไปนอน ให้ถือโอกาสนั้นทำความสะอาดที่พัก ห้องนอน ห้องสุขา และบริเวณรอบ ๆ ทุก ๆ วัน ถือว่าเป็นกิจวัตรที่เราได้มาพักปฏิบัติธรรมภายในวัด เราต้องมีหน้าที่ปฏิบัติดังนี้

๙. ผู้ที่มาพักปฏิบัติธรรมไม่ให้เก็บอาหารไว้ในที่พัก ให้เก็บได้เฉพาะน้ำปานะเพียงเล็กน้อยเท่านั้น ไม่ควรสะสมน้ำปานะไว้ภายในที่พักเยอะ ๆ หรือมีสิ่งของต่าง ๆ เต็มห้องไปหมดเป็นการปฏิบัติไม่ถูกต้อง

๑๐. ผู้ที่มาพักปฏิบัติธรรมต้องทำตัวเป็นคนใหม่สม่ำเสมอ เช่น เข้าศาลาหลังสัญญาณระฆังดังไปแล้วอย่างช้าไม่เกิน ๕ นาที ถ้ามาช้ากว่านั้นถือว่าช้ากว่าเวลาจะเป็นการไม่เคารพนับถือในข้อกติกาที่ทางวัดตั้งไว้ จะเป็นเหตุเป็นปัจจัยให้จิตใจเศร้าหมอง ให้ทุกคนเคารพในศีลในข้อวัตรปฏิบัติ อย่าได้ทำตามใจตัวเอง ต้องปรับตัวเองเข้าหาธรรมะหาข้อวัตรปฏิบัติ

๑๑. ผู้มาประพฤติปฏิบัติธรรม ก่อนจะกลับบ้านให้ดูแลความสะอาด เก็บขยะ ปิดกวาดเช็ดถู เก็บที่อยู่ให้นอนไว้ให้ดี ๆ ให้อยู่ในสภาพเรียบร้อยพร้อมที่คนอื่นที่จะเข้ามาอยู่ให้พร้อมใช้งานได้เลย

๑๒. ผู้ที่มาพักปฏิบัติธรรมถ้ามีเงินมีทองควรจะเอาติดตัวไปด้วยทุก ๆ ครั้งเมื่อท่านไปทำวัตร สวดมนต์บนที่ศาลา ไม่ควรทิ้งไว้ที่ที่พัก มันอาจจะสูญหายได้

๑๓. ผู้ที่มาพักปฏิบัติธรรม ควรที่จะงดพูด เพื่อจะได้ตัดสิ่งภายนอก เราจะได้อยู่กับเนื้อกับตัว จะได้เจริญสติสัมปชัญญะอยู่กับความสงบ จะได้ฝึกสมาธิ ถือโอกาสประพฤติปฏิบัติธรรมให้เต็มที่ ไม่ยุ่งเกี่ยวกับใคร

๑๔. เวลาทางวัดได้กำหนดไว้เพื่อเป็นหลักในการปฏิบัติดังนี้

- เวลา ๐๖.๓๐ น. พระออกบิณฑบาต
- เวลา ๐๘.๓๐ น. เข้าทำพิธีในศาลา ฟังพระธรรมเทศนาก่อนพระฉัน
- ถ้ามีการอบรม ผู้ที่มาอบรมเข้าศาลาเพื่อฟังการอบรมเวลา ๑๓.๐๐ น.
- เวลา ๑๕.๐๐ น. สัญญาณระฆัง ทำความสะอาด กวาดศาลา ทำความสะอาดห้องน้ำ ห้องสุขา กวาดถนน
- เวลา ๑๘.๐๐ น. สัญญาณระฆังเพื่อให้เข้าไปนั่งสมาธิภาวนา
- เวลา ๑๙.๐๐ น. ทำวัตรสวดมนต์
- เวลา ๒๐.๐๐ น. ฟังพระธรรมเทศนา
- เวลา ๒๐.๓๐ น. ไหว้พระกลับกุฏิ เพื่อไปปฏิบัติธรรมตามอัธยาศัย
- เวลา ๒๐.๓๐ น. ถ้ามีการอบรม ผู้ที่มาปฏิบัติธรรม เข้าคอร์สอบรมต่อไปจนถึงประมาณ ๒๒.๐๐ น. ถึงเลิกกลับที่พักตามอัธยาศัย
- เวลา ๐๓.๐๐ น. สัญญาณระฆัง ตื่นขึ้นมารวมกันที่ศาลาเพื่อมานั่งสมาธิรวมกัน
- เวลา ๐๔.๐๐ น. ไหว้พระสวดมนต์
- เวลา ๐๕.๐๐ น. เลิกจากการนั่งสมาธิทำวัตรสวดมนต์ ทำความสะอาด สำหรับพระ กับผู้ชายทำความสะอาดศาลา และห้องน้ำห้องสุขาทางฝ่ายผู้ชาย สำหรับผู้หญิงทำความสะอาด โรงครัว ห้องน้ำห้องสุขาทางฝ่ายผู้หญิง หลังจากทำความสะอาดส่วนรวมแล้วให้กลับไปที่พักเพื่อดูแลความสะอาดที่พัก ห้องน้ำห้องสุขาและบริเวณที่พัก ถ้าใครต้องการจะใส่บาตรก็ให้เตรียมตัว ออกไปใส่บาตรตามอัธยาศัย

ประกาศให้ทุกท่านทุกคนทราบว่าทางวัดป่าทรัพย์ทวีธรรมารามนี้ไม่เก็บค่าใช้จ่าย เก็บเงิน ไม่เก็บสตางค์สำหรับผู้ที่มาพักประพฤติปฏิบัติธรรมใด ๆ ทั้งสิ้น ทุกอย่างฟรีหมด ให้ทุกท่านทุกคนเข้าใจตามนี้ ไม่ว่าจะสถาบันไหน หน่วยงานใด นักเรียนนักศึกษาสามารถเข้ามาทำการฝึกอบรม ปฏิบัติได้ สิ่งกับทางวัดต้องการได้แก่ความสะอาด ความสงบ ความเป็นระเบียบเรียบร้อย ต้องพากันปฏิบัติให้เคร่งครัดเพื่อประโยชน์ส่วนรวมตลอดไป

ประกาศ ณ วันที่ ๑๐ ตุลาคม พุทธศักราช ๒๕๕๖

พระอาจารย์กัมมวิสุทธิ