

อาจารย์พรพรรณ บัวผ่อง

เป็นคนดี เป็นคนดีทุกวัย เป็นครุภาร์ เป็นอุบลลักษณ์
ถือว่าเป็นผู้ที่เกิดมาเพื่อกำความดี เอาความดีเป็นที่ตั้ง^๑
ทุก ๆ งานที่เกิดมาทำให้เกิดมาตัวเปล่า
เวลาไปก็ไปตัวเปล่า ไม่ได้อาจะไรไป
กรรพย์ลมบัง ญาติ ๆ ส่งได้แต่เริงตะกอน
คนที่รักเราที่สุดก็ส่งเรามาได้ดังเชิงตะกอน
สิ่งที่เป็นเพื่อนแท้ เพื่อนตาย คือ ศิลปะ มนต์ ปัญญา
นอกจากนั้นคงไม่ใช่ที่พึงที่สูงสุดและดีกว่า





“ນີ້ມີ ດສສ ກຄວໄດ ອຣເໂດ ສົມມາສະພຸກແລ້ວ”

ເຖິງນັບປົກແຕ່ມະນະຢືນມະກາກຈີມເພຣະອັກນີ້ນ
ສຳເນົາຢູ່ໃກຫຍາກໍາເລືອກ ດຣດູກອັບໄດ້ໂຄນພະວັງກ່ຽວ



110ños

หนังสือบุญธรรม "แม่" และ "ครู"
อนุสรณ์แด่ แม่ครุศรี "อาจารย์ธรรม ป้าผ่อง"

พิมพ์ครั้งแรก : เมษายน พุทธศักราช ๒๕๖๓
จำนวน : ๕,๐๐๐ เล่ม

ด้วยเป็นบุญมาก ธรรมบุญ ลิงบุญ อาจารย์บุญ
น้อมอุทิศแด่บิราบารดา ครุนาภิการ และผู้มีพระคุณทุกท่าน



IIAS

ក្រោមនៃ ការសំណងជាន់ នូវជំនាញអតិថិជនរបស់លោក លោកស្រី សុខាភិបាល ស៊ីហិស ក៏ដែលបានពិនិត្យ
សំណងជាន់របស់លោក និងប្រជុំគ្នា តាមចុះរឿង ក្នុងសាខាអង់គ្លេស និងជាតិ ប្រជុំភាគី ក្នុងសាខាអធម៌
ទៅអង្កេត ដែលបានបង្ហាញដោយលោកស្រី សុខាភិបាល ក្នុងសាខាអង់គ្លេស និងសាខាអធម៌
ក្នុងសាខាអធម៌ គ្នាបានចុះរឿង ក្នុងសាខាអង់គ្លេស និងជាតិ ប្រជុំភាគី ក្នុងសាខាអធម៌
ទៅអង្កេត ដែលបានបង្ហាញដោយលោកស្រី សុខាភិបាល ក្នុងសាខាអង់គ្លេស និងសាខាអធម៌
ក្នុងសាខាអធម៌ គ្នាបានចុះរឿង ក្នុងសាខាអង់គ្លេស និងជាតិ ប្រជុំភាគី ក្នុងសាខាអធម៌
ទៅអង្កេត ដែលបានបង្ហាញដោយលោកស្រី សុខាភិបាល ក្នុងសាខាអង់គ្លេស និងសាខាអធម៌
ក្នុងសាខាអធម៌ គ្នាបានចុះរឿង ក្នុងសាខាអង់គ្លេស និងជាតិ ប្រជុំភាគី ក្នុងសាខាអធម៌
ទៅអង្កេត ដែលបានបង្ហាញដោយលោកស្រី សុខាភិបាល ក្នុងសាខាអង់គ្លេស និងសាខាអធម៌
ក្នុងសាខាអធម៌ គ្នាបានចុះរឿង ក្នុងសាខាអង់គ្លេស និងជាតិ ប្រជុំភាគី ក្នុងសាខាអធម៌
ទៅអង្កេត ដែលបានបង្ហាញដោយលោកស្រី សុខាភិបាល ក្នុងសាខាអង់គ្លេស និងសាខាអធម៌
ក្នុងសាខាអធម៌ គ្នាបានចុះរឿង ក្នុងសាខាអង់គ្លេស និងជាតិ ប្រជុំភាគី ក្នុងសាខាអធម៌
ទៅអង្កេត ដែលបានបង្ហាញដោយលោកស្រី សុខាភិបាល ក្នុងសាខាអង់គ្លេស និងសាខាអធម៌
ក្នុងសាខាអធម៌ គ្នាបានចុះរឿង ក្នុងសាខាអង់គ្លេស និងជាតិ ប្រជុំភាគី ក្នុងសាខាអធម៌
ទៅអង្កេត ដែលបានបង្ហាញដោយលោកស្រី សុខាភិបាល ក្នុងសាខាអង់គ្លេស និងសាខាអធម៌
ក្នុងសាខាអធម៌ គ្នាបានចុះរឿង ក្នុងសាខាអង់គ្លេស និងជាតិ ប្រជុំភាគី ក្នុងសាខាអធម៌
ទៅអង្កេត ដែលបានបង្ហាញដោយលោកស្រី សុខាភិបាល ក្នុងសាខាអង់គ្លេស និងសាខាអធម៌
ក្នុងសាខាអធម៌ គ្នាបានចុះរឿង ក្នុងសាខាអង់គ្លេស និងជាតិ ប្រជុំភាគី ក្នុងសាខាអធម៌
ទៅអង្កេត ដែលបានបង្ហាញដោយលោកស្រី សុខាភិបាល ក្នុងសាខាអង់គ្លេស និងសាខាអធម៌
ក្នុងសាខាអធម៌ គ្នាបានចុះរឿង ក្នុងសាខាអង់គ្លេស និងជាតិ ប្រជុំភាគី ក្នុងសាខាអធម៌
ទៅអង្កេត ដែលបានបង្ហាញដោយលោកស្រី សុខាភិបាល ក្នុងសាខាអង់គ្លេស និងសាខាអធម៌
ក្នុងសាខាអធម៌ គ្នាបានចុះរឿង ក្នុងសាខាអង់គ្លេស និងជាតិ ប្រជុំភាគី ក្នុងសាខាអធម៌
ទៅអង្កេត ដែលបានបង្ហាញដោយលោកស្រី សុខាភិបាល ក្នុងសាខាអង់គ្លេស និងសាខាអធម៌
ក្នុងសាខាអធម៌ គ្នាបានចុះរឿង ក្នុងសាខាអង់គ្លេស និងជាតិ ប្រជុំភាគី ក្នុងសាខាអធម៌
ទៅអង្កេត ដែលបានបង្ហាញដោយលោកស្រី សុខាភិបាល ក្នុងសាខាអង់គ្លេស និងសាខាអធម៌
ក្នុងសាខាអធម៌ គ្នាបានចុះរឿង ក្នុងសាខាអង់គ្លេស និងជាតិ ប្រជុំភាគី ក្នុងសាខាអធម៌





ตะวันstein และส่อง ปูรี

พระจันทร์ ยามราตรี หยดนแสง ส่องเที่วัหแล้ว
ดั่งชีวิต แม่กุญแจ ดับสุข ลืมช่วงเวลา
แต่ความดี ชนิดอยู่รัก และอ่อนโยน

เมื่อกายเพ้อຍ แต่ใจงดงาม ด้วยดวงจิต
เป้าตามติด พระธรรม คำสั่งสอน
แห่งพุทธะ ทุกโฉ อันบริว
น้อมคำสอน อธิษฐาน เป็นทางเดิน

วันนี้ สักกาย ของแม่แล้ว
แค่จิตแม่ ฝ่องแฝง ฤทธิ์มั่น
แม่พรพร้อม ข้าฝ่อง สุขอนันต์
สุ่นดี โลกสารรัก อันส่าราญ

น้อมอุทิศ บุญกุศล ของถูกานี้
น้อมดวงจิต ส่องแม่ ถึงฝีหัวเส้น
ขอให้แม่ คุณเก偿 ได้ฝังผลัน
เข้าถึงฝีหัว แห่งนิพพาน มีนาเนื้อ

มนต์มนต์



มหาจักร



มีพับ มีจาก มีพรา ก มีเจอ.....
จะเห็นร้าไปปิย ในเมื่อ เจติ่ม.... ไปแล้วตัวยดี.....
เราคนอยู่นี่สิ เป็นผู้ไปที่หลังจะจบสวยงามเหมือน เจี้ หรือเปล่าก็ไม่รู้.....
กรبانลาภันอย่างถาวร.....แต่ความผูกพันยังคงอยู่.....
เจติ่ม ทำให้ดูว่า เจ็บหายไปแล้ว สบายแบบหายห่วง และไม่มีห่วง.....
สบาย สบาย สบาย สบาย สบาย สบาย สบาย
ห่วง ห่วง ห่วง ห่วง ห่วง ห่วง ห่วง ห่วง ห่วง
ว่าง ว่าง ว่าง ว่าง ว่าง ว่าง ว่าง ว่าง ว่าง





စာအိမ်ဆုတေသနပါန်းမှုနယ်ရာ
မြန်မာကရိတ်ဒေသနှင့်မြန်မာနိုင်ငံ
ရှုလေခြေထွက်လုပ်လုပ်နည်လိုင်
မြန်မာနှင့်ပြည်ချိုင်း
ရာနှင့်ပြည့်လုပ်လုပ်လုပ်
ရာနှင့်ပြည့်လုပ်လုပ်လုပ်
ရာနှင့်ပြည့်လုပ်လုပ်လုပ်

ပုဂ္ဂိုလ်ဘေးမေးဟန်မြန်မာကရိတ်
မြန်မာနှင့်မြန်မာနယ်ရာ
မြန်မာနှင့်မြန်မာနယ်ရာ
မြန်မာနှင့်မြန်မာနယ်ရာ
မြန်မာနှင့်မြန်မာနယ်ရာ
မြန်မာနှင့်မြန်မာနယ်ရာ
မြန်မာနှင့်မြန်မာနယ်ရာ

ရှုလေခြေထွက်လုပ်လုပ်လုပ်
ရာနှင့်ပြည့်လုပ်လုပ်လုပ်လုပ်
ရာနှင့်ပြည့်လုပ်လုပ်လုပ်လုပ်

ประวัติ อาจารย์พorphorn บัวผ่อง



อาจารย์พorphorn บัวผ่อง (ครุฑิม) เกิดเมื่อวันที่ ๑ เมษายน พุทธศักราช ๒๕๙๑
ที่บ้านทำอิฐ อ่ามาโนเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์
เป็นบุตรของคุณพ่อชาญ - คุณแม่ขวน บัวผ่อง



อาจารย์พorphorn บัวผ่อง ที่น้อง ๖ คน คือ

- | | |
|---------------------------------------|-------------------------|
| ๑. นายชลธ บัวผ่อง (เสียชีวิตแล้ว) | ๒. นายโอฬาร บัวผ่อง |
| ๓. นายประสาสน์ บัวผ่อง | ๔. นายณรงค์ บัวผ่อง |
| ๕. นายชรินทร์ บัวผ่อง (เสียชีวิตแล้ว) | ๖. นางสาวพรพรรณ บัวผ่อง |





อาจารย์พรพรรณ บัวผ่อง จบการศึกษาชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๖ ที่โรงเรียนอุตรดิตถ์ครุณี จังหวัดอุตรดิตถ์ และจบการศึกษาระดับ ปวช. ที่โรงเรียนพณิชยการพระนคร กรุงเทพมหานคร เมื่อจบการศึกษาแล้ว ได้รับราชการที่กรมบัญชีกลาง กระทรวงการคลัง ต่อมาโอนย้ายมาปฏิบัติราชการ ตำแหน่งเจ้าหน้าที่ธุรกิจที่โรงเรียนอุตรดิตถ์ครุณี

ระหว่างปฏิบัติราชการ อาจารย์พรพรรณ บัวผ่อง ได้ศึกษาเพิ่มเติม จนจบการศึกษาระดับปริญญาตรี ที่มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จังหวัดพิษณุโลก เมื่อจบการศึกษาระดับนี้แล้ว จึงได้เปลี่ยนตำแหน่งมาเป็นครูสอนวิชาภาษาไทย จนกระทั่งเกษียณอายุราชการ

ระหว่างที่รับราชการอยู่นั้น

อาจารย์พพรยน บัวผ่อง (ครูติม) จะหาเวลาว่างไปปฏิบัติธรรมที่วัดแพะธรรมาราม
ควบคู่กับการศูลเพ้อ-แม่ และพาพ่อ-แม่ไปปฏิบัติธรรมด้วย
จนพ่อ-แม่เสียชีวิตหมดแล้ว คุณครูติม จึงได้บวชต้อย่างจริงจัง



จนรู้ดีว่าตัวเองป่วยเป็นโรคมะเร็งเล้าไส เมื่อปี พ.ศ.๒๕๕๕ และทำการผ่าตัดเป็นที่เรียบร้อย
จึงได้ขยับมาปฏิบัติธรรมที่วัดป่าทรัพย์ที่วัดธรรมาราม อ่าเภอวังน้ำเชียง จังหวัดครรภสima

จนกระทั่งเสียชีวิต ในวันอาทิตย์ที่ ๒๖ มีนาคม พุทธศักราช ๒๕๕๘

ลิขิตอายุได้ ๖๗ ปี

๑๖๔

110125

โอวาทธรรมในงานสวดพระอภิธรรมและบำเพ็ญกุศลพิเศษ อาจารย์พรพรรณ บัวผ่อง

คืนวันที่ ๒๕ มีนาคม พุทธศักราช ๒๕๖๘

ณ วัดป่าทรัพย์ทวีธรรมาราม ต.รังหมี อย.วังน้ำเขียว จ.นครราชสีมา





วันนี้เป็นการบำเพ็ญกุศลพิเศษให้คุณครูรัม (อาจารย์พรพรรณ บัวผ่อง) ซึ่งได้จากพากเราไป
ครุภาราจารย์เดินทางมาจากหลายวัดทั่วประเทศ
ญาติธรรมเดินทางมาจากทิศทั้ง ๔ เพื่อมาส่งเป็นครั้งสุดท้าย



อาจารย์พรพรรณเป็นคนดี เป็นคนดีทุกวัย
เป็นครูที่ดี เป็นอุบาสิกาที่ดี
ถือว่าเป็นผู้ที่เกิดมาเพื่อทำความดี เยาความดีเป็นที่ดี





ทุก ๆ ท่านที่เกิดมาก็เกิดมาตัวเปล่า เวลาไปก็ไปตัวเปล่า ไม่ได้อาจะไร่ไป
ทรัพย์สมบัติ ญาติ ๆ ส่งได้แค่เชิงทางตอน คนที่รักเราที่สุดก็ส่งเราได้ถึงเชิงทางตอน
ลิ่งที่เป็นเพื่อนแท้ เพื่อนตาย คือ ศีล สามัช ปัญญา นอกจากนี้ยังไม่ใช่ที่พึงที่สูงสุดและถาวร



ชีวิตของเราทุกคนเป็นชีวิตที่ประเสริฐ เกิดมาเพื่อสร้างความดี สร้างบารมี สร้างคุณธรรม
ภพภูมิมนุษย์หมายที่จะปฏิบัติธรรม
 เพราะภพภูมิมนุษย์ มีการมโนพิพพาน มีทุกอย่างที่ทำให้ปฏิบัติธรรม





ความประรุน ๖๘ ปี ณ ภูมิหลังพอกัณหา สุขุมวิมล วัดปากท่อที่ก่อสร้างใน พ.ศ.๒๕๔๘



ศีลเป็นเรื่องจิตใจ ลึกซึ้งกว่าจะเบี่ยงการปักครอง ระยะทางการปักครองมันเป็นเรื่องพื้นๆ
ปฏิบัติธรรมคือปฏิบัติศีล ศีลยะจะเท่าไหร่ยิ่งมีดันทุนสูง
เราอยู่ที่ไหน อย่าทิ้งศีล ทิ้งศีลที่ประเสริฐ

ปฏิบัติธรรม คือ เอาธรรมเป็นที่ตั้ง

ศีล คือเราต้องปฏิบัติศีล เพื่อไม่ให้มีตัวตน ศีล คือการบังคับกาย ว่าชา ลิ่งที่ไม่ถูกต้อง ไม่พูด ไม่ทำ
ศีลดีที่สุดในโลก เป็นเยี่ยมที่สุดในโลก ถ้าไม่มีศีล เราจะเป็นไม่ชอบธรรม ไม่สะอาด



อัตตาตัวตนเรามันใหญ่

ญาที่เรามองดูสุดลูกหูลูกตา ใหญ่โตมหราไม่รู้กี่ลูกนั้น
จะว่ายิ่งใหญ่ มันก็ยังใหญ่ไม่เท่ากับอวิชชา คืออัตตาตัวตน คือความหลงของเราไม่ได้

ต้องเอาศีลเป็นที่ตั้ง เอาธรรมะเป็นที่ตั้ง อัตตาตัวตนทำอะไรไม่แอบแฝง

ความเคลื่อนของเรามันเราแต่ความอร่อยเป็นหลัก เอาแต่ความชอบ ความหลงเป็นหลักนะ

เราไปใจอ่อน อ่อนข้อ ติดสุขติดสบายนั้นไม่ได้

โปรดรักษาความสงบ ความสุขทางร่างกาย ความสุขทางเนื้องหัง ความเอร็ดอร่อย พระพุทธเจ้าไม่ให้เราไปหลง

พ.ศ.๒๐๑๗ จังหวัดกาญจนบุรี

110105

ขออภัยอย่างพรกับพระกับญาติโยมที่ได้ทำสิ่งที่ถูกต้อง
สุขก็สุขด้วยกัน ทุกข์ก็ทุกข์ด้วยกัน เมื่อมีผู้จะสังฆารเรา ก็มีทางกันครั้งสุดท้าย...

พ.ศ.๒๕๖๐ จ.ชลบุรี กาญจนบุรี

โลงกงหะนหะฟองโนรา ลูกาโน

เมรุเผาให้ในงานสวดพระยั่งยืนธรรมและบำเพ็ญกุศลชนชาติ "ครุฑีมน" (ชาจารย์พุพาราม บัวล่อง)

ค่าวัสดุ ๑๘๕ หมื่นบาท พุทธศักราช ๒๕๖๐



ମାନିକ୍



อัตถักษายี จะ โย มิตตโต
มิตรดี มีปักติบอกประโยชน์ให้,

โย จะ มิตรานุกัมปะໂກ^๑
ແລະມิตรดี ເປັນຜູ້ອຸ້ນເຄຣາທ່າເອັນດູ້ຊົ່ງມິຕ,

ເວເດ ມິຕເຕ ຈັດຕາໂຣ ອິດ ວິຫຼຸງຢາຍະ ປັນທິຕ
ບັນທຶທພິຈາລາເໜີວ່າ ທັງ ៥ ຈຳພວກນີ້ເປັນມິຕຈິງແລ້ວ

ສັກກົດຈັງ ບໍລິຽງປາເສຍຍະ
ທຶນເກົ່າໄປຄົບຫາໂດຍເຄາຫ,

ມາຕາປຸດຕັ້ງ ວະ ໂອຮະສັງ
ໃຫ້ເໜີອນມາຮັດກັບບຸຕ່ອັນເປັນໂອຣສ ຄະນັ້ນ

(ກາງວັກຄາກາ)



ໄວກທຣຣມໃນການສ່ວດພະຈິກສະນາ
‘ຄຽດື່ນ’ (ອາຈານຍົກພຣະລະ ບ້າຜ່ອງ)

ຄ່າວັນທີ ๒๕๖๔ ມິຖຸນາຄົມ ພູທະຄ່າກ່າຍໄຕຂະແໜນ

ນະວັດປະກາທຽບທົກສະນາມາຮາມ ຕ.ວັນທີ ອ.ວັນນາເມືອງ ຈ.ນະຄອນຫຼວງນາມ



Photo by Kung Isarankura

คนเราทุก ๆ คนที่เกิดมาเมื่อต้นท้าวหนาน พากันติดสุข ติดสบาย
พระพหลเจ้าท่านส่งท่านสอนให้เราทุกคนไม่ตามใจตัวเองไปตามอารมณ์ตัวเอง
ให้เรามีธรรมะเป็นใหญ่ มีธรรมะเป็นที่ตั้ง^๑
ถ้าใครตามใจของตัวเองตามอารมณ์ของตัวเอง คือมุ่งที่เดินทางผิด ปฏิบัติผิด

พระองค์จึงทรงกาจประทับนั่ง





เราทุกคนต้องปรับใจเข้าหาศีล harma
เวลาเป็นสิ่งที่สำคัญมาก

พระพุทธเจ้าไม่ให้เราใช้เวลาไปกับการบริโภคความละดღาสบายน
ตามใจ ตามอารมณ์ เป็นสิ่งที่เสียหายมาก

ใจของเราทุก ๆ คนเป็นสิ่งที่ไม่มีตัวไม่มีตน
จึงต้องอาศัยกาย ออาศัยวาจาเป็นเครื่องฟึก เป็นเครื่องปฏิบัติ
นั้นแหลกศีลจึงเป็นสิ่งที่ดีที่สุดในโลก ศีลเป็นเยี่ยมที่สุดในโลก

ใจของเราทุกคนมันหลง มันเพลิดเพลิน
ถ้าเราไม่ได้อาศัยพระพุทธเจ้าเป็นผู้บอกรู้สอน เราก็ไม่สามารถที่จะรู้ทางออก

พธ๖๐๑๒๙๖๗๔๘๖๔๓๔๒๔

พระพุทธเจ้าก่อนที่ท่านจะตรสรุปเป็นพระอรหันต์สัมมาสัมพุทธเจ้า
คืนตรสรุป ท่านอธิษฐานจิตว่า

แม้หนังเย็นกระดูกเท่านั้นจักเหลืออยู่ เนื้อและเลือดในศรีรัตน์จะเหือดแห้งไปก็ตามที่
ถ้าหากไม่บรรลุธรรม จะไม่ลุกจากที่นั้น ไม่คลายจากความเพียร
สุดท้ายท่านก็ได้ตรสรุปพระสัมมาสัมโพธิญาณ
ได้นำธรรมมาบอก มากล่าวกับเราว่า
หนทางนี้จะ เป็นหนทางเข้าสุขุมานสุข ความดับทุกข์ที่แท้จริง
การที่ไม่ตามใจตัวเอง ตามอารมณ์ตัวเอง เป็นสิ่งที่ทำได้ยากได้ลำบาก
ต้องผู้ที่เห็นโทษเห็นภัยในวุญญาสสารจริง จึงจะอด จึงจะทนได้ จึงจะหลุดได้

พ.ศ.๖๐ จ.ส. ก. น. บ. ต. ช.



Photo by : Kung Isarankura



เราทุกคนถือว่าอินทรีย์การมียังอ่อน
เราอย่าไปเชื่อใจของตัวเอง อย่าไปเชื่ออารมณ์ของตัวเอง
พระพุทธเจ้าให้พระภิกขุสามเณรถือนิสัยของพระพุทธเจ้า
ถือเคารามศีล เอาระเบียบวินัย ข้อวัตรปฏิบัติ ทำตามเหมือนนาฬิกาที่เดินสม่ำเสมอ
ไม่มีข้อแม้ใด ๆ ทั้งสิ้น ไม่มีข้อโต้แย้ง
อย่างน้อย ๕ ปี ต้องอยู่กับครูบาอาจารย์
ไม่ว่าเราจะเงินป่วยไม่สบายก็ต้องปฏิบัติ
ถ้า ๕ ปีแล้ว จิตใจยังไม่ติดนิสัย ต้องถือต่อไปอีก
เรเป็นพระ เป็นนักปฏิบัติ
พระพุทธเจ้าให้เราปฏิบัติเต็มที่
แม้เราจะชี้เพื่อจะสัก ในขณะเราเป็นพระอยู่ เรา ก็ต้องปฏิบัติให้เต็มที่
ถ้าเราจะมาบวชเพื่อจะมาເຂົາວຸມສຸກໃນກິດຕະກິດ ກີ່ເທົ່າກັບເຮົາກຳລັງບຣິໂນຄຫຼັກແດງ ๆ
ถ้าเรามาເຂົາວຸມສຸກໃນກິດຕະກິດ ກີ່ເທົ່າກັບເຮົາກຳລັງອນບນຫຼັກແດງ ๆ

ພະດາຈັນທັກນ້ຳສູກ



เมื่อเราไม่ได้อาความสุขความดับทุกในร่างกายนี้
พระพุทธเจ้าให้เราอาความสุขในการปฏิบัติธรรม
ในสิ่งที่ไม่ตามความโลก ความโกรธ ความหลง

คนที่มีความโลก ความโกรธ ความหลง มันเป็นสิ่งที่เจ็บปวด เป็นความช้ำใจ

ทุกคนทุกท่านต้องอาชนะจิตใจตัวเอง อาชนะอารมณ์ของตัวเอง
 เพราะเราเป็นผู้ประเสริฐ เกิดมาเป็นมนุษย์ เป็นผู้จิตใจสูง
 ต้องอาศัยกายเป็นเครื่องฝึก

มันอยากจะทำก็ไม่ทำ อยากพูดก็ไม่ต้องพูด เมื่อศีลดี สามารถมั่นต้องดี

พญธาราจารกนภูปฏิมาธิ

พระพุทธเจ้าตรัสไว้ว่า

ในอนาคตมันจะมีพระภิกษุสามเณรที่จะพากันยินดีในการบริโภคความสุข
พากันกิน พากันเที่ยว เพราะเขามิ่งเข้าใจเรื่องความสุขของพระนิพพาน
ความคิดยังเป็นเด็กอยู่

ถ้าเราปฏิบัติตามพระพุทธเจ้า คำว่าไม่สงบมันเป็นไปไม่ได้
นี่เราทุกท่านทุกคนเอาตัวเองเป็นใหญ่ เอาตัวเองเป็นประธาน
ชีวิตของพวกเราจะจึงพากันเป็นชีวิตที่ล้มเหลว

พระพุทธเจ้าให้เราทุกคนพากันเข้าใจเรื่องศีล
ศีลคือกาย บังคับกาย บังคับวาจา สติตามคุณรักษา
เห็นคุณเห็นประโยชน์ในการรักษาศีล ในการปฏิบัติศีล
เราเป็นพระ เราไม่มีโอกาสเยอะ เพราะเรามีศีลเยอะ
เหมือนทุนเยอะ ธุรกิจทุนเยอะ โอกาสเกี้ยวยोะ กำไรเกี้ยวยोะ
ถ้าเรามีศีล ถ้าเราไม่ได้อาบมาใช้เพื่อลงทุน เพื่อสร้างความดี ไม่ได้สร้างคุณธรรม
ก็เหมือนกับคนยกคนจนที่ไม่มีทุน ไม่มีรอนทำธุรกิจ

พ.ศ.๒๕๖๐ จ.ชลบุรี ๘๗๔



Photo by : Kung Isaranikura

พระพุทธเจ้าส่งสาวกไปเผยแพร่ธรรมอันประเสริฐ

เพราเมตตาสังสารประชาชน

การส่งพระสาวกไปเผยแพร่สมัยก่อน ศาสนานองพระพุทธเจ้ากำลังเกิดขึ้นใหม่ ๆ
พระอวิริยสาวกมีน้อย ท่านเลยให้ไปทางละ ๑ รูป

พระพุทธเจ้าตั้งคำถามสาวกว่า เวลาเราไปเผยแพร่พระศาสนา
เวลาเค้าว่าเราเค้าค่าเรา ที่เค้าไม่เห็นด้วยกับเรานะ เราจะทำอย่างไร..?
สาวกก็ตรัสตอบว่า “ดีกว่าเค้าตี”

เวลาเค้าตีทำอย่างไรล่ะ..?
สาวกก็ตรัสตอบว่า ก็ยังดีกว่าเค้าใช้ศัตตราอาวุธ”

เวลาเค้าใช้ศัตตราอาวุธเรอจะทำอย่างไร เเรอจะคิดอย่างไรล่ะ..?
สาวกก็ตรัสตอบว่า ก็ยังดีกว่าเค้าฆ่าเรา”

เวลาเค้าฆ่าเราเราจะคิดอย่างไร..
สาวกก็ตรัสตอบว่า ก็ยังดีกว่าเราไปฆ่าเขา

“พระพุทธเจ้าก็ตรัสว่า ดีมาก ๆ ความดึงมั่นไม่หวั่นไหวมันต้องเป็นอย่างนี้...”



Photo by : Kung Isarankura

การประทับติดรวมปฏิบัติธรรมของพระอรหันต์
ทำให้อาศีริ เนื่องธรรมเป็นที่ตั้ง
วิจัยของนานมีมนต์หมายความว่าไม่รู้ภัยก็เท่าได้
เมื่อปัจจุบันชาตี้มี ถือว่าอยู่ในสังคมลุ่ม
ความตื่นแต่ตัวดูดูมานากหลอมควร
ตรวจสอบว่าสถานที่ราลงมหัศจรรย์ไม่เห็นอีกแล้ว
ร้ายที่ทางพระพุทธเจ้า
ถ้าเราทำตามพระพุทธเจ้า ใจของเราจะได้เห็น
ให้เราทำทุกวัน ให้คล่องชิน ให้เข้ามีชำนาญ
พระพุทธเจ้าให้เราดูดีมีในการทำสมาริ เจริญปัญญา
เหมือนมัณฑะยอตโธชาแห่งโกรส

พ.ศ.๑๗๑๙ วัดกันยาสีหาราม



ทุกคนรู้แก่ใจน่าจะอันไหนที่มันดี ที่ไม่อยากพูด ไม่อยากจะทำ
นี้แสดงว่าทิภูมานะ อัตตาตัวตนมันมาก
เหมือนผีตัวหนึ่ง สิงที่กลัวมากคือพระนั่น
“พระ” คือธรรม คือศีล คือข้ออัตรปฏิบัติ

การท้าวตราชุมนต์ นั่งสมาธิ หัวใจเปรต หัวใจอสุกรามมันกลัว
ถ้าเราทำตามใจที่เป็นเปรตเป็นผีนี้
แสดงว่าหัวใจของเรามีแต่ถึงพระพุทธเจ้า พระธรรม พระอิริยองซ์
จิตใจของเรามันหยาบ น่าเกลียดที่สุด
ทำให้เราไม่ละอายต่อบาป เทרגกลัวต่อบาป
ไม่เห็นความดีเป็นสิ่งสำคัญ มองเห็นบาปเป็นของหอมหวาน
แสดงว่าสามารถมี สติปัญญาไม่มี มัตตินิวรณ์ อัตตาตัวตน
เราจะเชื่อตัวเองได้อย่างไร..?

พ.ศ.๒๐๑๗ จ.ชลบุรี บ้านหาดใหญ่



ชีวิตที่เราเกิดมาเป็นชีวิตที่มีค่า เป็นชีวิตที่มีประโยชน์
พระพุทธเจ้าให้เราชีวิตนี้มารักษาศีล มาประพฤติปฏิบัติธรรม
อย่าเป็นลูกนองหรือบริวารของพวกประตย์ ยักข์ อสุรกาย
ที่มีอำนาจเหนือนอจิตใจ เหนื่ออารมณ์ของเรา

ชีวิตของเราเปรียบเสมือนพยับแಡดในเวลากลางวัน
เหมือนฟองน้ำในเวลาเข้า
พระพุทธเจ้าเมตตาเรา สงสารเรา
แม่เวลาใกล้จะเสด็จดับขึ้นประนิพพาน ท่านก้มบากสอนว่า
สังขารหั้งหลายมีความเสื่อมไปเป็นธรรมชาติ
ท่านหั้งหลายจงยังความไม่ประมาทให้ถึงพร้อมเด็ด

พ.ศ.๒๐๑๙ จ.ชลบุรี บ้านหนองหิน

โดยวากثارม ในการสวดพราหมกิ道士รวมแขวงบำเพ็ญศรัทธาพิเศษ "ศรุติมน" (อาจารย์พราหมณ์บัวผ่อง)

๒๕๖๒ มีนาคม พุทธศักราช ๒๕๖๒ ณ วัดปากทวีพธ์วรวิหาร ต.วังใหม่ อ.วังน้ำเขียว จ.นครราชสีมา

คำวันที่

110/๔๕



วัดพระแท่นศิลาอาสน์ อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์



งานกฐินสามัคคี วัดแพรธรรมาราม ต.เด่นชัย อ.เด่นชัย จ.แพรฯ



ทำบุญบ้านเปิดร้านทองแมวิมล จ.อุตรดิตถ์



กฐินสามัคคีวัดป่าปทีปาราม (บ้านแก่ง) อ.ตรอน จ.อุตรดิตถ์

110125



อะเนกชาติสั่งสารัง สันดริวสัง อะบินพิสัง,
เมื่อเรายังไม่พบญาณ, ได้แล่นท่องเที่ยวไปในสังสารเป็นเอกชาติ,
คงหมายรัง คงเวลันโต ทุกชา ชาติ ปุบปุนัง,
แสงหกหาอยู่ชั่งนายช่างปลูกเรือน, ตือดันหาผู้สร้างภาพ, การเกิดทุกคราวเป็นทุกชั่วโมง,
คงหมายจะ กทีภูโธสิ บุนห เดหั้ง นะ กะเหลี่,
นีแม่นายช่างปลูกเรือน, เรารู้จักเจ้าเสียแล้ว, เจ้าจะทำเรือนให้เราไม่ได้อีกต่อไป,
ศิพพา เท ผาสุกา ภักดิ พระทະถุนง วิสังขะดั้ง,
โครงเรือนทั้งหมดของเจ้าเราหักเสียแล้ว, ยอดเรือนเรากรี๊ดเสียแล้ว,
วิสังขะระคัดดั้ง จิตตั้ง ตับหนานน้ำ ชัยยะมายะคาดดี,
จิตต้องเราถึงแล้วชั่งสภาพที่อยู่ไว้รุกรุ่งแต่งไม่ได้อีกต่อไป, นั่นได้ถึงแล้วชั่งความเสื่นไปแห่งดันหา.

(ปฐมพุทธกาลสักคาน)



กาม

ମନ୍ଦିର

ଓରୁଙ୍ଗ ଖେ ଚିତାଂ,
ଥୁବୁ ମରଣଙ୍ଗ ଏକଙ୍ଗଶିଙ୍ଗ,
ଓହାସସଙ୍ଗ ମଧ୍ୟା ମରିତପହଁ,
ମରଣଙ୍ଗ ପରିୟୋଗନଙ୍ଗ ଖେ ଚିତାଂ,
ମରଣଙ୍ଗ ପରିପଥରେ ଖେ ଚିତାଂ,

ଜୀବିତିରେ ଖେ ଯେବେଳେ,
କାମଦୟନେ ଯେବେଳେ ଦେଇବ,
ରେଖିଙ୍ଗଦୟରେ ଯେବେଳେ,
ଜୀବିତରେ ଖେ ଯେବେଳେ ଦେଇବ,
ଜୀବିତରେ ଖେ ଯେବେଳେ ଦେଇବ,
ଜୀବିତରେ ଖେ ଯେବେଳେ ଦେଇବ,

ମରଣରେ ଖେ ଯେବେଳେ,
ମରଣଙ୍ଗ ଓନବତ୍ତିତେ,
ମରଣଙ୍ଗ କାମିଶିଶୁଷୁକ,
ଜୀବିତରେ ଖେ ଯେବେଳେ ଦେଇବ,
ମରଣଙ୍ଗ ମରଣଙ୍ଗ,
ଏକଙ୍ଗଶିଙ୍ଗ:

ରେମିକାମଦୟରେ ଖେ ଯେବେଳେ,
ଜାଲୁବିନ୍ଦମଦୟରେ ଖେ ଯେବେଳେ,
କାମଦୟରେ ଖେ ଯେବେଳେ,
ଜାଲୁବିନ୍ଦମଦୟରେ ଖେ ଯେବେଳେ,
କାମଦୟରେ ଖେ ଯେବେଳେ,
(ମରଣଦିଗମନମର୍ଗାନ)



คุณครูท่านที่รัก...

คุณเราเกิดมาถ้ามีคุณพ่อคุณแม่ที่ดีทุก ๆ อย่างมันก็ดี
ถ้าได้ภรรยา ได้สามีที่ดีทุกอย่างมันก็ดี

คุณเราเกิดมาถ้าได้คุณครูที่ดีทุกอย่างมันก็ดี

เราเป็นคุณพ่อคุณแม่เป็นคุณครู ถือว่าเป็นตัวอย่างเป็นแบบอย่าง ทั้งกายและใจ
ชีวิตของเราที่เกิดมาถือว่าเป็นชีวิตที่ประเสริฐ
ที่เกิดมาสร้างความดี สร้างบารมี สร้างคุณธรรม

พระพุทธเจ้าของเรารา พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวของเรา
ท่านให้เราตั้งมั่นในธรรม อย่าได้เอาตัวเองเป็นทั้ง
ให้อาหารมະเป็นทั้ง พยายามมีสติมีสันปชัญญะ เป็นผู้ที่เสียสละ

พระพุทธเจ้าท่านไม่ให้เราเห็นแก่ปาก แก่ห้อง เห็นแก่กิน แก่เที่ยว แก่เล่น
ให้ตั้งอยู่ในความไม่ประมาท

คนเราจะเอื้อตัวเองเป็นที่ตั้งมั่นก็ไม่ได้
จะเอากุญพ่อคุณแม่เป็นที่ตั้งทุกอย่างมั่นก็ไม่ได้
 เพราะเราเก็บยังเป็นคนหลง เป็นคนเห็นแก่ตัว พ่อแม่ของเราก็คล้าย ๆ กันนะ

พระพุทธเจ้าถึงให้เราอาธรรมเป็นที่ตั้ง
พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวท่านถึงให้เราอาธรรมเป็นที่ตั้ง

ปรับตัวเองเข้าหาระเบียบ หาวินัย หาเวลา หาหน้าที่การงาน
คุณครูทุก ๆ ท่านต้องเป็นผู้ที่เสียสละ เพราะความเสียสละนั้นจะทำให้เรามีความสุข

เสียสละก็ยังไม่พอ ต้องรับผิดชอบ...

คุณรามันต้องรับผิดชอบ

การปลูกต้นไม้เป็นของนาย

ปลูกแล้ว ก็แล้วไป ปลูกแล้วก็หิ่งไป อย่างนี้เรียกว่าไม่วรับผิดชอบ

คนรับผิดชอบนั้นเรียกว่าเป็นผู้ที่มีศีล

การเสียสละนั้นเรียกว่า

เป็นการที่ละเอียดที่นี่ไปได้นั้นอุตสาหกรรม วาจา ใจ ที่มันทำให้เราทึ้งหลายนั้นยกท่า

พิธีอุปสมบทในวันนี้

กูนเกวท์พัทต์ธารี...

ท่านให้เราพา กันพินิจพิจารณาตนเองว่า...

ตัวเองนั้นเป็นคุณพ่อคุณแม่ เป็นคุณครู เป็นครูบาอาจารย์ที่แท้จริงแล้วหรือยัง..?
ถ้ายังก็ต้องรับแก้ไขโดยรับด่วน
ชีวิตของเราที่เกิดมานี้จะได้มีประโยชน์ แก่ต้นเองและแก่หมู่มวลมนุษย์

พ่อแม่ผู้ปกครองส่วนใหญ่นั้นย้อมไม่มีความละเอียดในการดำรงชีพ ดำรงชีวิต
เป็นผู้ที่ไม่มีระเบียบ เป็นผู้ที่ไม่มีวินัย ไม่มีธรรมา
เราทุกคนถึงต้องอาศัยคุณครูที่เป็นผู้บอกผู้สอน
ทั้งในทางการเรียนการศึกษาและในทางประพฤติทางปฏิบัติ
ขึ้นทางที่สร่างให้แก่นักเรียนนักศึกษา “ชี้ดี ชี้ช้า ชี้ผิด ชี้ถูก...”

อยู่ที่บ้าน อยู่ที่ครอบครัวทุก ๆ ครอบครัว ส่วนใหญ่ที่บ้านจะสักปักไม่สะอาด
เพราะมาจากคุณพ่อคุณแม่ ปล่อยให้บ้านกรุรัง
ปล่อยของระเกะระกะ เติมไปเติมมายังแอบราบสักปัก ห้องน้ำห้องสุขาที่สักปัก
จนเด็กที่เกิดมานั้นติดนิสัยว่ามันเป็นเรื่องธรรมชาติ
ที่บ้านสักปักห้องน้ำ ห้องสุขาสักปัก
ส่องต่าง ๆ มันต้องระเกะระกะ อย่างนี้แหละคือบ้าน..!

คุณครูที่มาจากการลูกหลานของบ้านนี้
มาอยู่โรงเรียน โรงเรียนที่สักปักนี้
ห้องชั้นเรียน ห้องน้ำ ห้องสุขา สนามโรงเรียน
นาน ๆ ที่ถึงพา กันทำความสะอาดครั้งหนึ่ง



พ.ศ.๒๕๖๐ จังหวัดกาฬสินธุ์

ฝึกทำจิตใจให้สงบ ต้องรู้วิธีทำให้สงบ

คุณครูทึ้งใจ...

คุณครู ผู้บริหาร ผู้อำนวยการ

ประการแรกต้องให้โรงเรียนของเรามีคนนั้นสะอาด

ฝึกให้เด็กทำความสะอาดโรงเรียน ห้องเรียน สนามโรงเรียน
ห้องน้ำ ห้องสุขาต้องทำทุกวันนั่น

เพื่อจะได้ฝึกคุณครูเอง เพื่อจะได้ฝึกนักเรียนนักศึกษา

เพราะถ้าเราไปเน้นตั้งแต่เรียนหนังสืออย่างเดียวันนี้มันไม่เพียงพอ

เด็ก ๆ เค้าจะได้ติดนิสัยกลับไปบ้าน ไปทำบ้านเค้าสะอาด ห้องน้ำห้องสุขาสะอาด
เวลาเค้าโตขึ้นเป็นพ่อคุณแม่คุณ เค้าจะได้เป็นปูชนียบุคคล
เป็นตัวอย่างทั้งประเทศไทย บุคคล และสังคม

ฝึกสอนเด็กว่า ชีวิตของทุก ๆ คนเกิดมาจะต้องเสียสละ

ต้องรับผิดชอบ จิตใจต้องหนักแน่น

ตั้งมั่นในความดี ไม่ขึ้นอยู่กับโลกร้อม สิงแวดล้อม

ต้องตั้งมั่นในศีลในธรรม

คุณครูทุก ๆ ท่านทุกคนนั่น

พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวสอนให้เราทุกคนเป็นผู้มีเศรษฐกิจพอเพียง

มีความสุขในการทำงาน มีความสุขในการเสียสละ

อย่าเป็นคนขี้เกียจขี้ครัว เล่นการพนัน

ดิ่มน้ำดองของมา เจ้าชู้ ทำให้ครอบครัวแตกแยก

สอนให้นักเรียนรู้ว่าเราร้อยในครอบครัว ๆ หนึ่งนี้

เราใช้เงินเดือนหนึ่งเท่าไหร่ถึงจะพอดำรงชีวิต อยู่ได้โดยไม่เป็นหนี้เป็นสิน
วันหนึ่งคือคนนั่น คุณพ่อวันละกี่บาท คุณแม่วันละกี่บาท ลูกเรากันละกี่บาทนั่น
ค่าส่งบ้าน ค่าส่งรถ ค่าเช่าบ้าน ค่าห้องเชื้อสังคม วันหนึ่งหมดวันละเท่าไหร่ถึงจะพออยู่ได้
เพื่อนักเรียนเด็กจะได้รู้จักวิธีคิด รู้จักวิธีวางแผนครอบครัว

ส่วนใหญ่ประเทศไทยที่เจริญ เกิดมาเกี้ยเป็นหนี้เป็นสิน

ประเทศไทยยากจนเกิดมาเกี้ยเป็นหนี้เป็นสิน เพราะเป็นคนที่ไม่รู้วางแผนครอบครัว

เป็นผู้ที่ดำรงชีวิตอยู่ด้วยเศรษฐกิจไม่เพียงพอในการใช้จ่าย

พิธีอ้างสิทธิ์บ้านเรือน

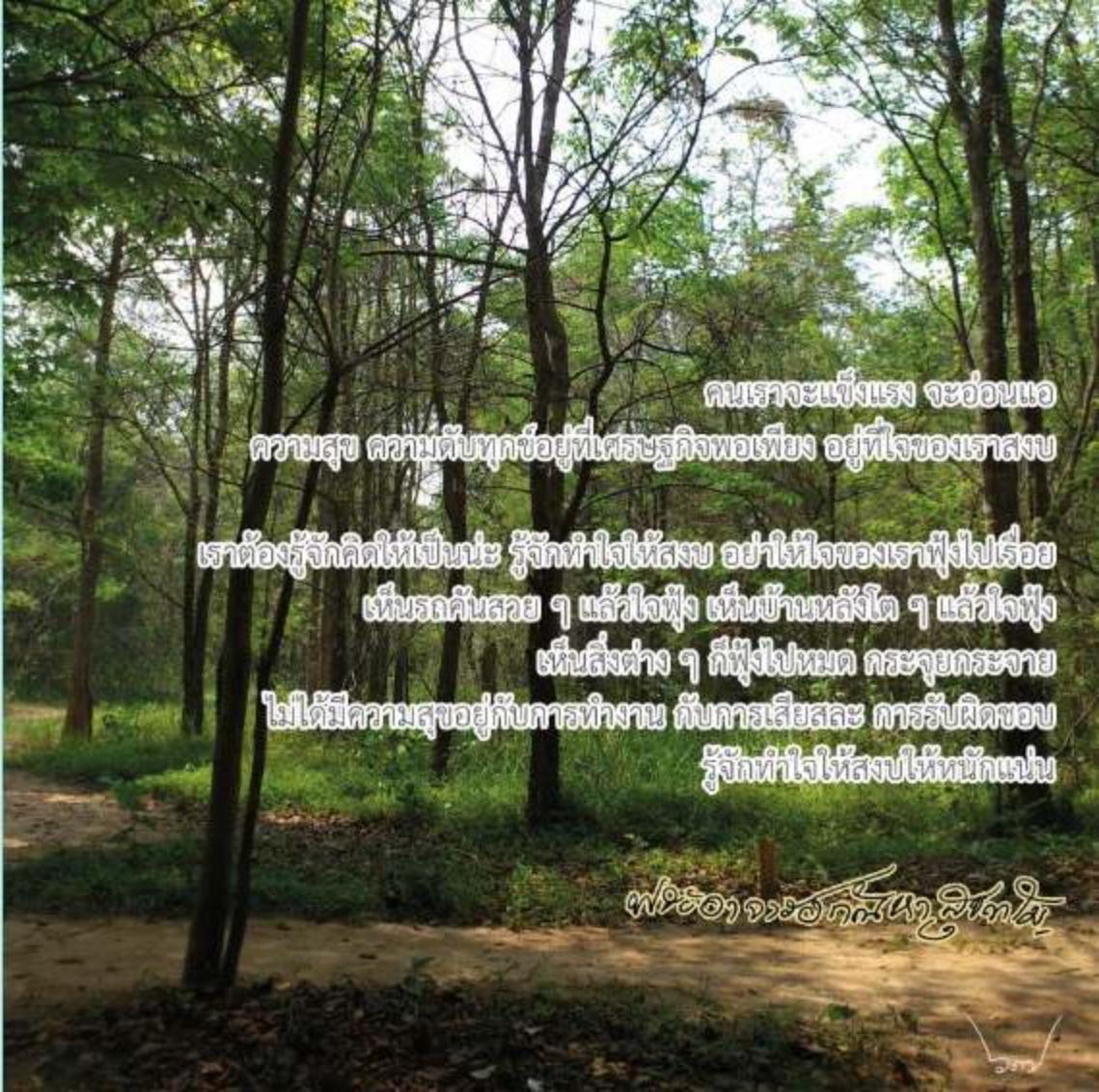
คุณครูกับห้องเรียน...

ในหลวงนั่งท่านพุดบอย ๆ เรื่องเศรษฐกิจพอเพียง
แต่เราไม่ได้พากันเอามาคิด
ต่างคนก็ต่างเป็นหนึ่นเป็นสิน พากันเครียดทางครอบครัว วงศ์ตระกูล

เห็นซ้างมันขึ้นใหญ่ เราเป็นนกเป็นหนู เป็นสัตว์เล็ก ๆ
แต่ก็อยากขึ้นใหญ่เหมือนซ้าง
อย่างนี้เค้าเรียกว่าเป็นคนไม่วรู้จักพอเศรษฐกิจไม่พอเพียง
ชีวิตของเรามันถึงเป็นหนึ่นเป็นสิน

เมื่อพ่อแม่ปฏิบัติตัวเองไม่ได้ มันก็ไปสอนลูกไม่ได้
คุณครูปฏิบัติตัวเองไม่ได้ มันก็ไปสอนนักเรียนไม่ได้

มันต้องเริ่มที่พ่อ ก่อที่แม่ แก่ไขสถานการณ์ต่าง ๆ ที่คุณครู
เพราการพัฒนานั้นต้องพัฒนาในความเข้าใจ เรื่องการทำงาน ในการดำรงชีพ



คนเราจะเป็นแรง จะอ่อนแอกว่า
ความสุข ความดับทุกข์อยู่ที่เศรษฐกิจพอเพียง อุปกรณ์จากของเราลงบน
เราต้องหัวจักกัดให้เป็นน้ำ รู้จักทำให้ใช้ส่วน อย่าให้ใจของเราฟื้นไปเรื่อย
เห็นลอกคันด้วย ๆ แล้วใจฟื้น เห็นบ้านหลังโต ๆ แล้วใจฟื้น
เห็นสิ่งต่าง ๆ ที่ฟื้นไปหมด กระจุยกระจาด
ไม่ได้มีความสุขอยู่กับการทำงาน กับการเรียนรู้ การรับผิดชอบ
รู้จักทำใจให้สงบให้หัวใจดี

พิธีธรรมจะคงอยู่ได้

ឧណទុកនឹងខ្លួនទេ...

គុណគ្រួមមានចាប់ពីប្រើប្រាស់

រាយការណ៍ដែលមានស្ថាបនិតិមាលា
ដើម្បីបង្កើតឡើងជាផ្លូវការ
ដើម្បីបង្កើតឡើងជាប្រើប្រាស់
ដើម្បីបង្កើតឡើងជាប្រើប្រាស់

យុទ្ធសាស្ត្រ ឬប្រើប្រាស់
ដើម្បីបង្កើតឡើងជាប្រើប្រាស់
ដើម្បីបង្កើតឡើងជាប្រើប្រាស់

យុទ្ធសាស្ត្រ ឬប្រើប្រាស់
ដើម្បីបង្កើតឡើងជាប្រើប្រាស់
ដើម្បីបង្កើតឡើងជាប្រើប្រាស់

ទុកនឹងខ្លួនមីផលិតិត្រូវ
ដើម្បីបង្កើតឡើងជាប្រើប្រាស់

សំណើលើការបង្កើតឡើងជាប្រើប្រាស់
ដើម្បីបង្កើតឡើងជាប្រើប្រាស់
ដើម្បីបង្កើតឡើងជាប្រើប្រាស់

សំណើលើការបង្កើតឡើងជាប្រើប្រាស់
ដើម្បីបង្កើតឡើងជាប្រើប្រាស់
ដើម្បីបង្កើតឡើងជាប្រើប្រាស់

ទុកនឹងខ្លួនមីផលិតិត្រូវ

มนุษย์ต้องเป็นผู้ที่เสียสละ

พระพุทธเจ้าของเรารา พราบทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวของเรา
ท่านก็ให้เราปลับไปปฏิบัติตัวเองที่บ้านที่ทำงานนั่น
“สิ่งที่ลำบากที่สุดก็คือการแก้ไขตัวเองนั่นแหละ...”

ถึงจะลำบากเท่าไหร่ทุกท่านทุกคนต้องแก้ไขตัวเอง
“เพราะคนดีต้องแก้ไข คนมีความเจริญก็ต้องพัฒนา”
ไม่อาย่างนั้นชีวิตของเราจะไม่ดีเลย ไม่ประเสริฐเลย
ไม่ได้สร้างความดี สร้างบารมี สร้างคุณธรรม
เราจะไปได้แต่ซื่อความเป็นมนุษย์นั่น
แต่จิตใจของเรานั้นแตกต่าง จิตใจของเรามาได้เป็นมนุษย์
เป็นมนุษย์แต่เพียงมนุษย์แต่ตั้ง ไม่ใช่มนุษย์ที่แท้จริง...

มนุษย์ต้องเป็นผู้ที่เสียสละ
เป็นผู้ที่รับผิดชอบ เป็นผู้ที่หนักแน่น เป็นผู้ที่ทำต่อกวนดี “ไม่ทิ้งบาปทิ้งปวง
คัพหนานี้ถึงควรใช้กับคำว่า “การเป็นมนุษย์...”
สิ่งที่ไม่ดีเราไม่คิด ไม่พูด ไม่กระทำการ
 เพราะทุกอย่างมันเป็นกรรม เป็นเรื่องตามค้า
 “ทำดีได้ดี ทำชั่วได้ชั่ว”

ถ้าเราไม่เป็น “ม่อค ไม่หนาม ไม่ตั้งมั่น นั่น มัน เป็น สิ่ง ที่ ไม่ดี เป็น สิ่ง ที่ น้า กเลี้ยด
 ความรู้ ห่วง หัว ก็ เอาท า ไว ไม่ รอ ด
 เรียน ปริญญา ให ตรี เอก ก ใช งาน ใช บ ร า โ ร ช น ไม่ ได
 เพราะ จ ว ต ของ ร า ร าง กาย เป็น มนุษย์
 แค่ จ า ภ า เป็น ป ร า ต เป็น ว ศ ว ภ า ส ต ว ด ร ง ช า น ส ต ว น ร า

มนุษย์ต้องเสียสละ รับผิดชอบ ตั้งมั่นในธรรม
 ต้องอาบน้ำใจตัวเอง รู้สึกทำใจให้สงบ พัฒนาใจตัวเองให้สงบ
 ให้กระหมูลึก profound ใจ
 จะได้เข้าถึงความสุขความดับทุกข์ที่แท้จริง

การศึกษาของก้าวที่มานะไรเรียนเรา หมู่บ้านเรา ประเทศเรา
 ถึงเป็นไปได้อยดี ไม่ได้ปล่อยไปทางกรรม ตามเวล ไม่ได้พัฒนาเลย

พ.ศ.๒๕๖๐ จ.ราชบุรี อ.กาญจนบุรี

คำสอนพุทธดี บودดห์คุณเกรททันต์ธิ...

ข้าพเจ้าทั้งหลาย ขอสมทานความดี ต่อพระพุทธเจ้า ต่อพระธรรม ต่อพระอริยสังฆ
และให้สัจจาริชฐานต่อองค์พ่อแม่ครูบาอาจารย์ว่า

ข้าพเจ้าทั้งหลาย จะตั้งมั่นในความดี เอาความดีเป็นที่ตั้ง^๑
ความดี เป็นข้อวัตรปฏิบัติ

จะมีความสุขกับการเสียสละ มีความสุขกับการรับผิดชอบ
จะมีความตั้งมั่นอย่างแน่วแน่

จะไม่ยุ่งเกี่ยวกับการพนัน ไม่ดื่มน้ำดองของมา ไม่เจ้าชู้
จะวางแผนในการจับจ่ายใช้สอย จะไม่โกรงไม่กิน ไม่คอร์รัปชั่น
จะตั้งอยู่ในศีลทั้ง ๕ ข้อ

จะไม่ทะเลาะวิวาทกับเพื่อนฝูง ไม่ทะเลาะกับลูกน้องพ้องบริวาร
และไม่ทะเลาะกับภรรยาสามี
จะพยายามให้วรพระสวัตมนั่นทุกวัน
จะตั้งอกตึ้งใจสอนหนังสือ

จะเป็นคุณครูที่ดี เป็นแบบอย่างให้กับนักเรียน
ทั้งความรู้และการกระทำ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

ด้วยอานุภาพแห่งคุณของพระพุทธเจ้า

ด้วยอานุภาพแห่งคุณของพระธรรม

ด้วยอานุภาพแห่งคุณของพระอริยสังฆ

ด้วยบารมีของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
สืบทอด ๑ ในโลกนี้

จะอำนวยอยพรให้ข้าพเจ้าทั้งหลาย

เข้าถึงความสุข เข้าถึงความดับทุกข์ ทั้งกายและจิตใจ

ตลอดจนญาติพี่น้องวงศ์ตระกูล ลูกน้องพ้องบริวาร ผู้บริหารและเจ้านาย

จะได้รับความสุขความสบาย จากการกระทำของข้าพเจ้าทั้งหลายด้วยเหตุ

พ.ศ.๒๐๑๖ จังหวัดกาญจนบุรี



ବିଜ୍ଞାନ

ເມ ຈະ ອັດທີ່ ສົ່ງຫຼຸດຈາ ເພ ຂ້າວ ອົບນາຄຫາ, ໂມ ເຄຕະວະທີ່ ສົ່ງຫຼຸດໃຈ ທະຫຸນນັ້ນ ໄກສອນຮ່ວມມືນ,
ພວກຫຼຸດເລັວຮ່ວມກຳທີ່ໄລ່ປັ້ງແລ້ວທ້ວຍ, ປີ່ວັນປິ່ນທີ່ກຳລັງເປົ້າຫຼຸດທ້ວຍ,
ແລ້ວພູດເລັວທີ່ກຳລັງເປົ້າຫຼຸດທ້ວຍ,
ສົ່ງຫຼຸດ ຕີ່ກຳລັງນັ້ນເປົ້າຫຼຸດ ວິນະເຊີງສຸ ວິທາດິຈະ,
ອະດຳປີ ວິທະຍີສີເລັບຕີ ແລ້ວ ທຸກຫານະລັມຫຼັກ,
ພວກຫຼຸດເລັວທີ່ປັ້ງນັ້ນ, ຖຸກໂຄຮອງທີ່ເຄາຫພຣະຮຣາມ, ໄດ້ເປົ້າຫຼຸດເລັວທ້ວຍ, ກຳລັງເປົ້າຫຼຸດທ້ວຍ, ແລ້ວຈັກເປົ້າຫຼຸດທ້ວຍ,
ເພົາແຮຮ່ວມທາດຂອງພວກຫຼຸດເລັວທີ່ກຳລັງລາຍ, ເປັນຈຳນີ້ນອ່ອງ,
ຕີ່ກຳລັງ ທີ່ ອັດຕະກາຍນະ ຂະທີ່ຕະຫຼາມຂີ້ກຳຄົດຫາ,
ສົ່ງຫຼຸດໄມ ດະກູກາຕີ່ພິໄລ ສົ່ງຫຼຸດ ທຸກຫານະສາລະນັ້ງ,
ພົກຮອນນັ້ນ, ບຸກຄົດຫຼຸດກຳທຸນ, ທັງລ່ຽງຫຼາກຫຼຸດເພື່ອງສູງ,
ເພື່ອຮັດຕີກີ່ໄລ່ວັນດຳຮ່ວມກຳພວກຫຼຸດເລັວທ້ວຍ, ຈາກກຳຄວາມເຄາຫພຣະຮຣາມ,



ນະທີ່ ສົ່ງຫຼຸດ ຂະວັນໂນ ຈະ ອູໂກ ສະນະວິປະກິບນ,
ຮອງມາແລ້ວຮ່ວມມືນ ຈະມີຜົລທີ່ມີອັນກັນທີ່ສອງອ່ອຍ່າງພານິ້ນ,
ຮະເນັ້ນນີ້ ພຶກຮ່າງ ແຕ່ ສົ່ງຫຼຸດ ປຳປັດຕິ ຖຸກຄົດທຸກ,
ຮອງມາຍ່ອນນຳໃຈປັດ, ຮອງຍ່ອນນຳໃຈເຖິງຫຼາດ,
ສົ່ງຫຼຸດ ໄກສອນ ຢັກຮະດີ ສົ່ງມະຈາງົງ,
ຮອງມາແລ້ວຍ່ອນເກົ່າກ້າງຫຼຸດປະຫຼຸດທີ່ຮ່ວມມືນນີ້,
ສົ່ງຫຼຸດ ສຸຈິນໄນ ຖຸກຄົດກາດົດ,
ຮອງທີ່ປະຫຼຸດທີ່ແຮ້ງ, ຢ່ອຍນຳກ່າວຍາໃໝ່ຕົນ,
ເອສານີສົ່ງໂຄ ສົ່ງຫຼຸດ ຄຸມແມ.
ນີ້ເປັນວັນທີ່ຮ່ວມມືນທີ່ດັນປະຫຼຸດທີ່ແລ້ວ.



110ias





คำร้องใจ จะ, ความแคระเพ้ออ่อนน้อม
ชีวานิภา จะ, ความส่อเมี้ยมเย่อหรือ
ดันทุบมี ใจ, ความดื้นโดยอินติในของที่มีอยู่
กละตัวบุตตา, ความเป็นคนกดตัวบุญ
กำเดนง อัมมังเสสะอะบั่ง, การฟังธรรมตามกาล
ເອตั้นນั้งคະລະມุตตะมັງ, គິຈຫ້າຍ່າຍືນນີ້ເປັນມຄລັ້ນສູງສຸດ

(ນາກຄະດັບ)



นาตาปีตุอุปภูรณ์,
การบำรุงเลี้ยงมาตรการปิด
บุพเพชาเริ่ดสังฆภัณฑ์,
การรักษาที่บุหรือครอบครัว
องานคุณ จะ คัมภีร์,
การทำงานที่ไม่สิ่งเหลวสับสน
เอ็มมังคะละมุตตะยัง,
กิจกรรมอย่างนี้เป็นมงคลอันสูงสุด

(มาตุอุปภูรณ์)



ตะปี จะ, ความเพียรพยายาม

พร้อมจะริบัญจะ, การประพฤติพรมงรรย
จะรับสัจจานะ พัฒนา, การเดินดินสัก
นิพนันสักวิถีya จะ, การทำพระนิพนันให้แจ้ง
เอต้มมังคลาจุตระนั้น, กิจศือย่างนี้เป็นมงคลอันสูงสุด



พฤษภาคม ปี พ.ศ.๒๕๕๕
กระแสที่ครุติมถือขึ้นเครื่องบิน หนังสือสาวมนต์เล่มใหญ่ เอาไปสวัสดีตลอด....

lolas



Maldives 2012



กรุณานำมคัดวัดทับทิมแดงธรรมาราม ต.คลองสอง อ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี ปี พ.ศ.๒๕๕๗

မြန်မာစွဲ

သုတေသန

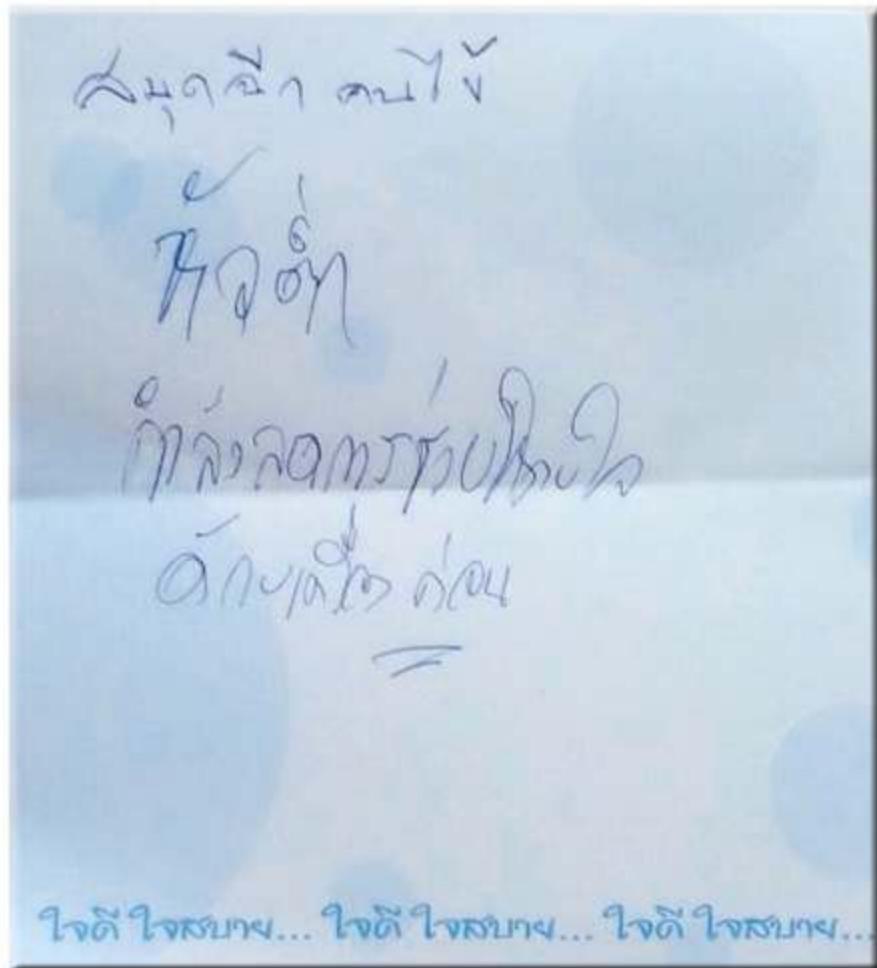
ပြည့်ပေါက်

ဓရန်ဆိပ်

စွဲတော်ဝါယာ

စွဲတော်ဝါယာ... စွဲတော်ဝါယာ... စွဲတော်ဝါယာ...





តាមវិធីសុទ្ធតៃ : វិនាកាតិកីយ៍ទី ២២ មីនាំគម ព.ស.២៥៥៨ ពេលវេលា ១៣.០០ ន.



IIinas

ครูติ่ม เข้มแข็ง ดูจากภายนอกสงบนั้นนิ่งมาก
แม้ว่าภายในจะไม่ไหวแล้ว ครูติ่มก็ไม่แสดงอาการออกมากทางสีหน้าเลย
ไม่มีแม้แต่น้ำตา เวลาที่เห็นคนไปเยี่ยม มีแต่นิ่ง สงบน
และพร้อมที่จะเชิญความตายที่กำลังคืบคลานเข้ามาอย่างช้า ๆ
โดยที่คนรอบข้างไม่ได้เฉลียวใจ แม้พากเราจะรู้ว่า
ครูติ่มติดเชื้อร้ายในกระเพาะเลือด เวลาเริ่มนับถอยหลัง....

หลวงพ่อใหญ่ แมเชียนต์ โทรศัพท์มาให้โอวาหธรรม ขึ้นนำทาง
ครูติ่มน้อมรับด้วยจิตใจที่สงบและเข้มแข็ง จนวาระสุดท้ายมาถึง ก็ใบอย่างสงบและสบายน้ำตา^๑
เป็นตัวอย่าง แบบอย่าง ในความเป็นครู
ที่ได้แสดงให้พากเราเห็นเป็นครั้งสุดท้าย
ว่าวาระสุดท้ายต้องเข้มแข็งเที่ยงได...



ความสุขความดับทุกข์ของเราทุก ๆ คนนั้น อยู่ที่ความสงบ
 คนจน คนรวย คนเข็งแรง คนไม่เข็งแรง คนป่วย
 ความสุขความดับทุกข์ของเราทุก ๆ คน อยู่ที่ใจสงบ



เรามาคำนวณดูความสุข ความดับทุกข์ของมนุษย์เรา拿
 มันอยู่ที่ใจสงบ อยู่ที่เศรษฐกิจพอเพียง
 คนรวย คนจน คนเข็งแรง คนไม่เข็งแรง คนเจ็บป่วย
 ความสุข ความดับทุกข์นั้นอยู่ที่ใจสงบ

พ.ศ.๒๕๖๐ จ.ชลธร กานต์ ญาณี ภานุวัฒน์









หันหน้านิ ภิกขุทั่ว อาเมืองไทยไว
ดูก่อนภิกขุทั่วหลาย บัดนี้ เราขอเตือนท่านทั่วหลายว่า

วยรัมมา สังฆารา
สังฆารทั่วหลายมีความเสื่อมไปเป็นธรรมชาติ

อัปประเทน สัมปาเทตະ
ท่านทั่วหลาย จงทำความไม่ประมาทให้ถึงพร้อมเมิด,

อะยังตระภาคตั้งสสะ ปัจฉิมา วาจา,
นี้เป็นพระวาระมีในกรุงสุดท้ายของพระตระภาคเจ้า

ปัจฉิมพกไกวา

